

ENFANCE

ALAE 3-12 ans

Accueil de Loisirs associé à l'Ecole

Communes	Matin	Midi	Soir	TAP
CARBONNE	7h > 9h	12h > 13h30	16h > 19h	X
MARQUEFAVE LACAUAGNE	7h30 > 8h45	12h > 14h	16h45 > 18h30	X
LAFITTE	7h30 > 8h30	12h > 14h	16h30 > 18h45	X
SALLES ST JULIEN	7h30 > 9h	11h45 - 13h15 12h - 13h30	16h45 - 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
PEYSSIES	7h30 > 8h30	12h > 14h	16h30 > 18h30	X



ALSH 3-12 ans

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

“Sac à Malices”

Ecole Henri Chanfreau
Rue Etienne Prosjean
31390 CARBONNE
Tél : 07 87 80 94 98
sam@carbonne-mjc.fr
Mercredi : 12h - 19h
Vacances : 7h - 19h

“ADL LAFITTE”

Ecole Michel Collucci
4 côte de Montoussé
31390 LAFITTE
Tél : 07 87 80 94 80
lafitte@carbonne-mjc.fr
Mercredi : 7h30 - 18h30

Tarifs : Voir directement au secrétariat ou sur notre site internet www.carbonne-mjc.fr

Réservations : Au secrétariat,

par mail : accueil@carbonne-mjc.fr ou sur le portail familles :

<https://mjc-carbonne.portail-defi.net>

ADHESION ANNUELLE

Elle est obligatoire. Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré, de participer à la vie de l'association et de proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).

Enfants : 15€ pour le 1er, 11€ pour le 2ème, 10€ pour le 3ème / Adultes : 20€

Valable du 1er septembre au 31 août

RENSEIGNEMENTS

MJC de CARBONNE

56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne

Tél. 05.61.87.43.58

Site internet : www.carbonne-mjc.fr

Instagram/TikTok/Facebook : @mjc.carbonne

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire.

La MJC a pour but de “permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire”.

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Lafitte-Vigordane, Peyssies, Marquefave, Lacaugne, Saint-Julien-sur-Garonne, Salles-sur-Garonne



Année 2026-2027

Accueils
enfants

Clubs d'activités

Animations
Locales



INFOS :

Début des cours :
Semaine du 14/09
sauf orientale
semaine du 21/09
Fin des cours :
Semaine du
21/06/27

CLUBS SPORTIFS

CIRQUE

PLUS DE
CRÊNEAUX

Avec Fabien
ROUZAIRE

Salle motricité école
Guy Hellé

Mercredi 15h > 16h30

**Enfants 6-12 ans
intermédiaires**

Mercredi 16h30 >
17h30

**5-6 ans Eveil
circomotricité**

Salle de gym CSC

Mardi 16h15 > 17h

**3-4 ans Eveil
circomotricité**

Vendredi 16h15 > 17h

**5-6 ans Eveil
circomotricité**

Mardi 17h > 18h

**6-8 ans
débutants (acrobatie)**

Vendredi 17h > 18h

9-15 ans débutants



ACADEMIE DES SPORTS

Avec Pierre FORGET
CSC (Dojo, gym) ou
autres salles / terrains

Mercredi 13h30 >
14h30

Insolites

Enfants 6-8 ans

Mercredi 14h30 >
15h30

Multisports

Enfants 4- 5 ans

Mercredi 15h30 >
16h30

Multisports

Enfants 4- 5 ans

CAPOEIRA

Avec Albert LONGIN
Salle de gym CSC ou
dojo

Samedi 9h > 10h30

Initiation 4-8 ans

Samedi 10h30 > 12h

**Ados / adultes à
partir de 9 ans**

ZUMBA

Avec Gwendolina
PHILIPPE

Salle à côté école de
musique

Vendredi 18h15 > 19h

Initiation 4-7 ans

Vendredi 19h > 20h

Enfants 8-12 ans

Salle de gym CSC

Lundi 19h15 > 20h15

Ados +15

FLOWFIT

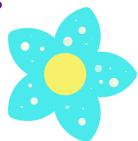
NOUVEAUTE

Avec Gwendolina
PHILIPPE
Travail des muscles
profonds inspiré des
techniques de gainage
et d'étirement
dynamique, en
musique

Salle de gym CSC

Lundi 20h15 > 21h15

**Ados +15 ans /
Adultes**



CLUBS ZEN

MEDITATION POUR ENFANTS

NOUVEAUTE

Association corps
vibrant
Salle à côté école de
musique

Mercredi 14h > 15h
7-10 ans
Mercredi 15h > 16h
4-6 ans



MUNZ FLOOR®

NOUVEAUTE

Avec Claire Gastou
Salle à côté école de
musique

Technique corporelle
innovante et
accessible à tous pour
se libérer des douleurs
musculaires et
articulaires et protéger
sa colonne vertébrale.

Jeudi 9h15 > 10h30

Ados / Adultes

BARRE A TERRE

NOUVEAUTE

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Jeudi 20h > 21h

Ados / adultes

CLUBS CREATIFS

ARTS PLASTIQUES

Avec Vanessa
TAVERNE
Salle dessin derrière
la bibliothèque

Lundi 18h > 20h00

Adultes + 15 ans



CLUBS DE DANSE

EVEIL

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Lundi 17h > 17h45

5-6 ans

INITIATION

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mercredi 13h15 >
14h15

7-8 ans



CREATION

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

NOUVEAU CRÊNEAU

Mercredi 15h15 >
16h15

Jeudi 17h30 > 18h30

A partir de 10 ans

DANSE CLASSIQUE

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mardi 17h > 18h

Classique 1 : 7-8 ans

Mardi 18h > 19h

Classique 2 : 9-13 ans

Mercredi 16h30 >
17h45

Classique 3 : 14 ans

et + NOUVEAU CRÊNEAU

Jeudi 19h > 20h

Classique adulte

MODERN'JAZZ

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mercredi 14h15 >
15h15

Jazz 1 : 9-10 ans

Lundi 17h45 > 18h45

Jazz 2-3 : 11-14 ans

Lundi 18h45 > 20h

Jazz avancé + 15 ans

Lundi 20h > 21h

Mardi 19h > 20h

**Jazz adulte - non
débutant**

COMPAGNIE INTERALIA

(création artistique)
Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mercredi 17h45 >
19h45

De nouvelles
auditions se
dérouleront le 4/10
candidatures
directement au
bureau de la MJC

SEVILLANE

NOUVEAUTE

Avec la
Flamensica
Salle à côté école de
musique

Jeudi 18h > 18h45

5 / 8 ans

Jeudi 19h > 20h

**Ados / adultes
à partir de 9 ans**



HIP HOP

RETOUR

Avec Sarah Kerboul

Salle à côté école de
musique

Mercredi 13h > 14h

à partir de 6 ans

Local Abbal (collège)

Mercredi 19h45 >
20h45

**Ados / adultes
à partir de 10 ans**

DANSE ORIENTALE

Avec Rachida
BENARFA
Local Abbal (collège)

Mardi 20h > 21h

Adultes

Vendredi 18h < 19h

Enfants 8-12 ans

Vendredi 19h > 20h

Adultes

Vendredi 20h > 21h

Ados

Salle à côté de
l'école de musique
Mercredi 18h > 19h
Eveil 5-7 ans



TARIFS

1 club 45 min / 1H	1 club 1H15	1 club 1H30	1 club 2H
199 €	223 €	247 €	320 €

Dégressivité : -15 % pour une 2ème personne de la même famille, -30 % pour une 3ème personne de la famille.

Réduction : -20 % sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à 2 clubs carte loisirs (voir avec la mairie de Carbonne)