

ENFANCE

ALAE 3-12 ans

Accueil de Loisirs associé à l'Ecole

Communes	Matin	Midi	Soir	TAP
CARBONNE	7h > 9h	12h > 13h30	16h > 19h	X
MARQUEFAVE LACAUGNE	7h30 > 8h45	12h > 14h	16h45 > 18h30	X
LAFITTE	7h30 > 8h30	12h > 14h	16h30 > 18h45	X
SALLES ST JULIEN	7h30 > 9h	11h45 - 13h15 12h - 13h30	16h45 - 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
PEYSSIES	7h30 > 8h30	12h > 14h	16h30 > 18h30	X



ALSH 3-12 ans

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

“Sac à Malices”

Ecole Henri Chanfreau
Rue Etienne Prosjean
31390 CARBONNE
Tél : 07 87 80 94 98
sam@carbonne-mjc.fr
Mercredi : 12h - 19h
Vacances : 7h - 19h

“ADL LAFITTE”

Ecole Michel Collucci
4 côte de Montoussé
31390 LAFITTE
Tél : 07 87 80 94 80
lafitte@carbonne-mjc.fr
Mercredi : 7h30 - 18h30

Tarifs : Voir directement au secrétariat ou sur notre site internet www.carbonne-mjc.fr

Réservations : Au secrétariat,

par mail : accueil@carbonne-mjc.fr ou sur le portail familles :

<https://mjc-carbonne.portail-defi.net>

ADHESION ANNUELLE

Elle est obligatoire. Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré, de participer à la vie de l'association et de proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).

Enfants : 15€ pour le 1er, 11€ pour le 2ème, 10€ pour le 3ème / Adultes : 20€

Valable du 1er septembre au 31 août

RENSEIGNEMENTS

MJC de CARBONNE

56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne

Tél. 05.61.87.43.58

Site internet : www.carbonne-mjc.fr

Instagram/TikTok/Facebook : @mjc.carbonne

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire.

La MJC a pour but de “permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire”.

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Lafitte-Vigordane, Peyssies, Marquefave, Lacaugne, Saint-Julien-sur-Garonne, Salles-sur-Garonne



INFOS :

Début des cours :

Semaine du
08/09/25

Fin des cours :

Semaine du
22/06/26

CLUBS SPORTIFS

ZUMBA

Avec Gwendolina
PHILIPPE
Salle à côté école de
musique

Vendredi 18h15 >
19h

Initiation 4-7 ans

Vendredi 19h > 20h

Enfants 8-12 ans

Salle de gym CSC
Lundi 19h15 > 20h15
**Ados +15 ans /
Adultes**

CIRQUE

Avec Fabien
ROUZAIRE
Salle motricité école
Guy Hellé

Mercredi 15h >
16h30

Enfants 6-12 ans

Mercredi 16h30 >
17h30

Enfants 3-5 ans

Mercredi 18h > 20h

Ados +16 ans /

Adultes



ACADEMIE DES SPORTS

Avec Pierre FORGET
CSC (Dojo, gym) ou
autres salles / terrains

Mercredi 13h30 >
14h30

Insolites

Enfants 8-10 ans

Mercredi 14h30 >
15h30

Multisports

Enfants 6- 7 ans

Mercredi 15h30 >
16h30

Multisports

Enfants 4- 5 ans

CAPOEIRA

Avec Albert LONGIN
Salle de gym CSC ou
dojo

Samedi 9h > 10h30

Initiation 4-7 ans

Samedi 10h30 > 12h

Enfants 8-11 ans

CARDIO

FITNESS/ PILOXING

Avec Gwendolina
PHILIPPE
Tonifiez, Renforcez,
Transformez

Salle de gym CSC

Lundi 20h15 > 21h15

Ados +15 ans /

Adultes

CLUBS CREATIFS

ANGLAIS CREATIF

Avec Claire
DANTHOIS et Olga
TSARENKOVA
Salle dessin derrière
la bibliothèque

Développer le
vocabulaire et la
conversation en
anglais à travers des
projets créatifs

Mercredi 13h30 > 15h

Enfants 6-8 ans

Mercredi 15h30 > 17h

Enfants 9-11 ans

ARTS

PLASTIQUES
Avec Vanessa
TAVERNE
Salle dessin derrière
la bibliothèque

Lundi 18h > 20h00

Adultes + 15 ans

BATUCADA

Avec Alexandre
CALANDRINA
PRJ

Mercredi 18h > 18h45

Ados 14-17 ans

Mercredi 19h > 20h00

Adultes

EVEIL

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Lundi 17h > 17h45

5-6 ans

INITIATION

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mercredi 13h15 >
14h15

7-8 ans

DANSE ORIENTALE

Avec Rachida
BENARFA
Local Abbal (collège)

Mardi 20h > 21h

Adultes

Vendredi 18h <19h

Enfants 8-12 ans

Vendredi 19h > 20h

Adultes

Vendredi 20h > 21h

Ados

Salle à coté de l'école
de musique
Mercredi 18h >19h

Eveil 5-7 ans

CREATION

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mercredi 15h15 >
16h15

A partir de 9 ans



DANSE CLASSIQUE

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mardi 17h > 18h

Classique 1 : 7-8 ans

Mardi 18h > 19h

Classique 2 : 9-13 ans

Mercredi 16h30 >
17h45

**Classique 3 : 14 ans
et +**

MODERN'JAZZ

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état)
Local Abbal (collège)

Mercredi 14h15 >
15h15

Jazz 1 : 9-10 ans

Lundi 17h45 > 18h45

Jazz 2-3 : 11-14 ans

Lundi 18h45 > 20h

Jazz avancé + 15 ans

Lundi 20h > 21h

Mardi 19h > 20h

Jazz adulte - non

débutant

CLUBS DE DANSE

AFROMOOV

Avec Soraia CASSAM
Local Abbal (collège)

Samedi 11h > 12h

Afro Kids 7-10 ans

Samedi 14h > 15h

Afro Kids 11-14 ans

Samedi 15h > 16h

Afro Kids 15-17 ans

Avec Amélie POSTEL
Salle à coté de l'école
de musique

Jeudi 19h > 20h

Adultes débutants

Avec Check
Local Abbal (collège)

Jeudi 20h30 > 21h30

Adultes confirmés

RAGGA DANCEHALL

Avec Check
Local Abbal (collège)

Mercredi 19h45 >
20h45

**Ados + 12 ans /
Adultes**

HIP HOP

Avec CHECK
Local Abbal (collège)

Jeudi 17h 30> 18h30

Débutants

A partir de 7 ans

Jeudi 18h 30> 19h30

Intermédiaires

Jeudi 19h 30> 20h30

Confirmés

Avec CHECK
Salle à coté de l'école
de musique

Mercredi 14h > 15h

Débutants

A partir de 7 ans

Mercredi 15h > 16h

Intermédiaires

COMPAGNIE INTERALIA

(création artistique)

Avec Irène GIL
(Diplôme d'état) &
Check

Local Abbal (collège)

Mercredi 17h45 >
19h45 (sur auditions)

CLAQUETTES

Avec Aurélie
CLANET
PRJ

**Vendredi 18h30 >
20h30**

**Ados / Adultes
(min 8 pers)**

FUNK / LOCKING

Avec Céric Calore
Local Abbal (collège)

NOUVEAU FORMAT

Samedi et Dimanche
17h30 > 19h30

1 fois par mois :

- 20-21 septembre

- 18-19 octobre

- 15-16 novembre

- 13-14 décembre

- 17-18 janvier

- 14-15 février

- 14-15 mars

- 11-12 avril

- 30-31 mai

- 13-14 juin

Ados +16 ans /

Adultes

(min 15 pers)

CLUBS ZEN

YOGA

Avec Sandrine
Delpuech
Salle motricité école
Guy Hellé

Mardi 19h > 20h15

Ados / Adultes

TARIFS

1 club 45 min / 1H	1 club 1H15 / FUNK LOCKING	1 club 1H30	1 club 2H
199 €	223 €	247 €	320 €

Dégressivité : -15 % pour une 2ème personne de la même famille, -30 % pour une 3ème personne de la famille.

Réduction : -20 % sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à 2 clubs carte loisirs (voir avec la mairie de Carbonne)