

ENFANCE

ALSH 3-12 ans Accueil de loisirs sans hébergement

"Sac à Malices"

École Henri Chanfreau
Rue Étienne Prosjean
31390 Carbonne
Tél. 09 72 15 01 36

adl.sam@carbonne-mjc.fr

Mercredis : 12h00-19h00

**Vacances scolaires :
7h à 19h**

"Les Schtroumpfs"

31430 Gratens
Tél. 06 18 10 63 14

adl.gratens@carbonne-mjc.fr

Mercredis : 12h00-18h30

"Arc en Ciel"

École 31430

Saint-Elix-Le-Château
Tél. 05 61 87 50 19

adl.stelix@carbonne-mjc.fr

Mercredis : 12h00-19h00

**Vacances scolaires :
7h30 à 19h**

ADL Laffite Vigordane

Ecole

31390 Lafitte-Vigordane
Tél. 05 61 87 76 87

adl.lafitte@carbonne-mjc.fr

Mercredis : 7h30-18h30

Enfants de Peyssies, Lafitte, Marquefave
et Salles / St Julien

Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur
notre site internet : www.carbonne-mjc.fr

RÉSERVATIONS : Via le portail famille sur
mjc-carbonne.portail-defi.net

ALAE 3-12 ans Accueil de Loisirs Associés à l'École

| Communes | Horaires | | | |
|------------------------|-------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| | ALAE matin | ALAE midi | ALAE soir | TAP |
| CARBONNE | 7h00 > 9h00 | 12h > 13h45 | 16h00 > 19h00 | X |
| MARQUEFAVE LACAUGNE | 7h30 > 8h45 | 12h > 14h00 | 16h45 > 19h00 | X |
| ST ELIX LE CHATEAU | 7h30 > 8h45 | 12h15 > 14h15 | 16h25 > 19h00 | Le Jeudi 14h15 > 16h25 |
| LAFITTE | 7h30 > 8h30 | 12h > 14h00 | 16h30 > 18h45 | X |
| GRATENS | 7h15 > 9h00 | 12h > 13h45 | 16h55 > 18h45 | 16h > 16h55 |
| SALLES ST JULIEN | 7h30 > 9h00 | 11h45 > 13h15 12h > 13h30 | 16h45 > 19h (vendredi 15h45) | 15h45 > 16h45 |
| PEYSSIES | 7h30 > 8h30 | 12h00 > 14h00 | 16h30 > 18h30 | X |

Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur notre
site internet : www.carbonne-mjc.fr

ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations
tout au long de l'année : concerts, carnivals, fête de la
musique, expositions, festivals, spectacles jeune public.
Découvrez toutes nos activités et actualités sur notre
site internet www.carbonne-mjc.fr ou sur les réseaux.

LE FRESCO NEW !

Lieu d'accueil et d'expression culturelle pour la jeunesse et
les habitants de Carbonne.

Chaque dernier vendredi du mois, des événements
musicaux et artistiques surprises gratuits ou presque !
Venez les découvrir ! Musiciens / Groupes / Mélomanes -
renseignez-vous sur notre salle de répétitions et
d'enregistrements.

ACTION JEUNES 12-17 ANS

POINT RENCONTRES JEUNES 12/ 17 ANS

Bois de Castres CARBONNE
Tél. 06 16 48 34 57

Hors vacances scolaires
Mercredi 14h > 18h
vendredi 17h > 19h
Samedi 14h > 19h
En Vacances scolaires
du lundi au Vendredi

CLAS Contrat Local d'accompagnement à la scolarité

Projet primaire Chanfreau
Mardi et jeudi 16h > 17h30
à l'école

Projet primaire Hellé
Lundi et vendredi 16h > 17h30 à
l'école

Projet collège
Le Mercredi 11h > 14h
au PRJ

ALAC Accueil de Loisirs Associé au Collège

Au Collège de CARBONNE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
12h > 14h
Atelier musique, sports,
accompagnement de projets,
...

SEJOURS

Vacances scolaires
à partir du CP
jusqu'à 17 ans
SEJOUR HIVER
SEJOUR ÉTÉ



ADHESION ANNUELLE MJC

Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré,
ainsi que de participer à la vie de l'association et proposer
vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au
Conseil d'Administration).

Enfants : 15 € (dégressif pour les enfants suivants)/ Adultes : 20 €
Valable du 1er septembre au 31 août de l'année

ENVIE DE PARTICIPER A DES ÉVÉNEMENTS ? LA MJC A
BESOIN DE VOUS ! DEVENEZ BÉNÉVOLE POUR 1h, 1 JOUR, 1 SEMAINE !

RENSEIGNEMENTS

MJC de CARBONNE

56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne
Tél. 05 61 87 43 58
accueil@carbonne-mjc.fr
Site internet : www.carbonne-mjc.fr

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire,
la MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation
et à la culture afin que chacun participe à la construction
d'une société plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Lafitte-Vigordanne,
Marquefave, Peyssies, Salles sur Garonne, Saint-Julien, Saint Elix Le
Château, Lacaugne et la Communauté de Communes Cœur de Garonne.



Conception & design par RYODigital.fr
Impression Printshot. Ne pas jeter sur la voie publique.

CLUBS D'ACTIVITÉS - ANIMATIONS LOCALES
ACCUEIL ENFANTS - ACCUEIL JEUNES



2022
2023

C'est Beau
C'EST FRAIS
C'EST LA MJC!

CLUBS ZEN

SOPHROLOGIE

Avec Nathalie CREMADES
Salle de danse (derrière
la bibliothèque)

Adultes
Jeudi 19h > 20h

**NOUVEAUX
HORAIRES**

YOGA

Avec Sandrine DELPUECH
Salle Motricité Hélié

Ados/Adultes
Mardi 18h > 19h / 19h > 20h

MÉDITATION

Avec Sandrine DELPUECH
Salle Motricité Hélié

Ados/Adultes
Mardi 20h15 > 21h

TAI CHI CHUAN

Avec Corinne TURMO
Salle Motricité Hélié

Ados/Adultes dès 16 ans
Mercredi 18h30 > 20h

GYMNASTIQUE SENSITIVE

"COU, CERVICALES"

Avec Corinne TURMO
Salle de Gym CSC

Samedi 10h > 11h15

NEW !

2 sessions à venir :
- du 01/10/22 au 12/11/22
- du 07/01/23 au 18/02/23

Tarif 110€ par session
(réduction si inscription aux 2)

INFOS

Début des cours :

Semaine du 05/09/22

Fin des cours :

Semaine du 26/06/23

CLUBS CREATIFS

ARTS PLASTIQUES

Avec Vanessa TAVERNE
Salle de dessin (derrière la
bibliothèque)

Enfants 8-11 ans
Mercredi 14h00 > 15h30

Ados 12-14ans
Mercredi 16h > 17h30

Adultes dès 15 ans
Mercredi 18h > 20h

LUDOTHÈQUE

Location de jeux de
sociétés tous niveaux,
tous âges.

NEW !

Conditions : être adhérent
MJC, carte à 10€ pour 10
emprunts pour 3 semaines.

Lieu et jour à définir

CLUBS SPORTIFS

ZUMBA

Avec Gwendolina
Philippe
Salle de danse (derrière
la bibliothèque)

Initiation 4-8 ans
Vendredi 18h > 19h
Enfants 9-14 ans
Vendredi 19h > 20h

Salles de gym CSC
Ados/Adultes dès 15 ans
Mardi 20h > 21h

PILOXING - HITT

Avec Gwendolina
Philippe
Sac de Gym CSC

Ados/Adultes dès 15 ans
Vendredi 20h15 > 21h15

CUISSES/ABDOS/ FESSIERS

Avec Nathalie CREMADES
Salle de danse (derrière
la bibliothèque)

Adultes
Mercredi 11h > 12h

GYM RÉCRÉATIVE

Avec Nathalie CREMADES
Salle de danse (derrière
la bibliothèque)

Enfants 6-9 ans
Jeudi 17h45 > 18h45

L'ACADÉMIE DES SPORTS

Avec Pierre FORGET

> CARBONNE

CSC (Dojo, gym) ou
autres salles/terrains

Enfants 4-5 ans
Mercredi 15h30 > 16h30

Enfants 6-7 ans
Mercredi 14h30 > 15h30

Enfants 8-9 ans
Mercredi 13h30 > 14h30

Ados 10-14 ans
Mercredi 18h30 > 19h30

> SAINT ELIX ET COMMUNES DE LA CCCG

Salle motricité école St Elix

Enfants 4-5 ans
Vendredi 17h > 18h

Enfants 6-8 ans
Vendredi 18h > 19h

CIRQUE / CLOWN

Avec Fabien
Rouzaire-Chanvin
Salle de danse (derrière
la bibliothèque)

Enfants 6-8 ans
Lundi 17h > 18h

Enfants 9-11 ans
Lundi 18h > 19h

TARIFS & INFOS

150 € = 45 min/semaine, 199 € = 1h/semaine, 223€ = 1h15/semaine, 247€ = 1h30/semaine, 320€ = 2h/semaine.

Dégressivité : - 15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille. **Réduction :** -20% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs. Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbonne. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisir). Pass Culture.

ÉVEIL À LA DANSE

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase du collège)

4-6 ans
Lundi 17h > 17h45

DANSE CLASSIQUE

Avec Irène PINTO
Local Abbal (gymnase du collège)

Classique 1 : 7 - 8 ans
Mardi 17h > 18h

Classique 2 : 9 - 11 ans
Mardi 18h > 19h

Classique 3 : 12-16 ans
Mercredi 16h30 > 17h45

MODERN' JAZZ

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase du collège)

Jazz 1 : 9 - 10 ans
Mercredi 14h15 > 15h15

Jazz 2 : 11 - 12 ans
Lundi 17h45 > 18h45

Jazz 3 : 13 - 16 ans
Mardi 19h > 20h

Atelier de Création
à partir de 9 ans
Mercredi 15h15 > 16h15

Jazz avancé + de 15 ans
Lundi 18h45 > 20h

Jazz adulte - Non débutant
Lundi 20h > 21h

CLUBS DE DANSE

AFRO MOOV

Avec Check
SAINT ELIX - Foyer

Enfants 10-14 ans
Mercredi 16h > 17h

Local Abbal (gymnase du collège)
Adultes + de 15 ans
Jeudi 20h30 > 21h30

DANSE ORIENTALE

Avec Rachida BENARFA
Local Abbal (gymnase du collège)

Éveil 5 - 7 ans
Vendredi 18h > 19h

Enfants 8 - 12 ans
Vendredi 19h > 20h

Ados
Vendredi 20h > 21h / 21h > 22h
Adultes Confirmé
Mardi 20h > 21h

RAGGA DANCEHALL

Avec Check
Local Abbal (gymnase du collège)

Ados/adultes + de 12 ans
Mercredi 19h45 > 20h45

HIP-HOP

Avec Check

> CARBONNE

Local Abbal (gymnase du collège)

Hip-Hop 1 dès 7 ans
Jeudi 17h30 > 18h30

Hip-Hop 2
Jeudi 18h30 > 19h30

Hip-Hop 3
Jeudi 19h30 > 20h30

> SAINT ELIX

Foyer
Hip-Hop Débutant
dès 7 ans

Mercredi 14h > 15h

Hip-Hop Confirmé
Mercredi 15h > 16h

COMPAGNIE DE DANSE (création artistique)

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat) & Check
Local Abbal (gymnase du collège)

Sur audition des
professeurs
Mercredi 17h45 > 19h45

INITIATION

Avec Irène PINTO
(Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase du
collège)

7-8 ans
Mercredi 13h15 > 14h15

The great
DANCE SHOW !

**SAMEDI 24/06/2023
15H ET 20H30**