

Moins d'écran
un jeu d'enfant

SEMAINES SANS ECRAN



Du 9 au 17 avril 2022

Animations
Défis écoles
Jeux d'extérieur

Imprimé par nos soins



NE PAS JETER SUR
LA VOIE PUBLIQUE



Samedi 9 avril

M Exposition photos sur l'Afrique



De 14h30 à 17h30, venez visiter et profiter de cette exposition sur la vie rurale au Niger, sculptures et tableaux d'artistes.

SCAC Marestaing - : 06 58 41 99 19

Entrée libre et gratuite

Lieu-dit Marestaing sur la D40

C COC Badminton

De 17h30 à 18H30 et de 18h30 à 19h30

12 personnes / créneau, présence obligatoire des parents

Gratuit sur inscription à cocbad31@gmail.com

Gymnase du collège André Abbal, Carbonne



M Montesquieu Volvestre

C Carbonne

R Rieux Volvestre

Les défis écoles ont déjà commencé, maintenant réduis ton temps devant les écrans pour faire gagner ta classe... à toi de jouer !



Dimanche 10 avril

C Ateliers Théâtre 107, Agnès

Bouteilloux

De 10h à 11h : enfants et de 11h10 à 12h40 : Adultes
Préinscription nécessaire : 06 20 06 29 51



M Exposition photos sur l'Afrique



De 14h30 à 17h30, venez visiter et profiter de cette exposition sur la vie rurale au Niger, sculptures et tableaux d'artistes.

SCAC Marestaing : 06 58 41 99 19

Entrée libre et gratuite

Lieu-dit Marestaing sur la D40

C Tournois de molkky et pétanque

A 15h, amenez vos jeux et vos boules, boissons et goûter offerts (sous réserve de beau temps)

Proposé et organisé par l'Association des Parents d'Elèves (APE) Henri Chanfreau

Place de la République



Mercredi 13 avril

C Pique nique partagé

Retrouvons nous à 12h pour une auberge espagnole. Des jeux en bois seront mis à disposition par la MJC de Carbonne. Proposé par l'APE de l'école Henri Chanfreau
Bois de Castres

M Atelier poterie

De 14 à 15h atelier de 6 à 12 ans, 10 € / enfant.
Inscriptions : Sandrine Sueres au 06 20 19 07 31
3 rue de la Chutère, Montesquieu Volvestre

R Atelier de motricité et de danse



De 16h à 17h pour les 4 - 7 ans
Inscription préalable : 0677603664
Entrée libre et gratuite
Le Petit Perchoir / Rieux Volvestre

Jeudi 14 avril

C Danse par le Cercle Occitan

Rendez-vous à 17h30, à partir de 5 ans sans limite d'âge. Entrée libre et gratuite
Salle du Centre associatif, 48 rue Lucien Cassagne



M Danse africaine: l'Univers Danse

A 18h30 atelier destiné aux ados
Entrée gratuite
Inscription au 07 53 36 54 38
Montesquieu, 2 rue du Moulin



Vendredi 15 avril

C Prêt de jeux - MJC de Carbonne

De 16h30 à 18h, venez avec vos enfants dès 2 ans. Adhésion à la MJC nécessaire. Cartons de 10 jeux en prêt : 10 €, caution de 100€.

Médiathèque de Carbonne

C Découverte de l'escalade - CIME

De 17h30 à 18h30 atelier pour 10 enfants

Gratuit, inscription nécessaire par mail

juliencastrès@orange.fr

Gymnase du collège

André Abbal, Carbonne



C Tremplin jeunes musique

A 18h30 venez nous faire découvrir votre talent et écouter les jeunes artistes !

Au Fresco – Bois de Castres



R Café des parents

A 20h venez discuter sur la gestion des écrans, soirée animée par Yoann Puyoulet, thérapeute familial et de couple.

Inscription nécessaire : lepetitperchoir@ecomail.fr

Participation libre et consciente entre 3 et 6€, boissons et gourmandises offertes.

www.lepetitperchoir.com

Le Petit Perchoir / Rieux-Volvestre



LE PETIT PERCHOIR
ESPACE ÉTHIQUE ET SOCIAL

Samedi 16 avril

C Carbo'run découverte entraînement

Pour le plaisir de courir :

- de 9h30 à 10h30 pour les 6/10 ans

- de 10h45 à 11h45 pour les 10/14 ans

Gratuit

Bois de Castres, Carbonne



C Conte musical et chansons

**rēson
nance**

ÉCOLE ÉCOLE ÉCOLE
CARBONNE - VOLVESTRE

De 11h30 à 12h15 par la chorale des
enfants de l'EMCV

Gratuit

Salle de la MJC à côté de l'école de
musique de Carbonne

M Animation verger CommunArbre

A 14h Visite du verger, rencontre des arbres fruitiers,
réalisation de tablettes d'argile afin de permettre la
reconnaissance des arbres fruitiers, désherbage,
fleurissement, végétalisation au pied des arbres

Gratuit

City-stade ZA de la Chutère



C Chasse gourmande aux abris

A 14h30 retrouvons nous place de la République pour
une balade des abris à la recherche des œufs de Pâques.
Proposé par l'APE de l'école Henri Chanfreau

Place de la République



Dimanche 17 avril

M Chasse à l'œuf et jeux extérieurs

A partir de 10h00 le comité des fêtes de Montesquieu propose une chasse aux œufs et des jeux de plein air pour enfants de 3 à 12 ans. Participation de 2€ par enfant

Parc du Ramier, Montesquieu Volvestre



Durant les 2 semaines

C Prêt de jeux - MJC de Carbonne

Les samedi de 10h00 à 12h00, venez avec vos enfants dès 2 ans. Adhésion à la MJC nécessaire.

Cartons de 10 jeux en prêt : 10 €, caution de 100 €.

Médiathèque de Carbonne

C Sélection d'ouvrages sur le thème des écrans

Toute la semaine, la médiathèque de Carbonne vous propose un choix d'ouvrages en prêt ou à consulter

Médiathèque de Carbonne

C Animations des ALAE des écoles

A partir du lundi 11 avril et toute la semaine : défis, escape game, olympiades, quizz proposés par les ALAE des écoles Henri Chanfreau et Guy Hellé

SE DECONNECTER DES ECRANS SE RECONNECTER AU PRESENT



Moins d'écran c'est plus de temps pour

JOUER

ECHANGER

S'ECOUTER

S'INFORMER

SORTIR

FAIRE DU SPORT

APE des écoles - Carbonne et Montesquieu
Médiathèque de Carbonne
L'Univers Danse



conseil local
École Henri Chanfreau
Carbonne



ÉCOLE DE MUSIQUE
CARBONNE - VOLVESTRE



MJC
CARBONNE



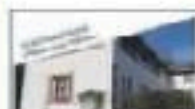
CLUB
OLYMPIQUE
CARBONNAIS



LE PETIT PERCHOIR
ESPACE ÉTHIQUE ET SOCIAL



COMITÉ DES FÊTES
MONTESQUIEU VOLVESTRE



Société Coopérative d'Art Contemporain
Marestaing



Merci à toutes les associations pour
leur participation active !