

L'EQUIPE

SENAC Yohan

Directeur du séjour / BPJEPS
APT

FORGET Pierre

BPJEPS APT - BNSSA

BURDIN Sandrine

Licence staps EM

L'HEBERGEMENT

A une heure de Toulouse, le Bois Perché se trouve au pied des Pyrénées Centrales, à proximité de la basse forêt pyrénéenne. Ce centre de vacances associatif de la Ligue de l'Enseignement 31 reçoit chaque année près de 10 000 personnes pour des Séminaires, Banquets et Mariages, des classes découvertes, des projets artistiques, des séjours vacances jeunes mais également des séjours "à la carte" pour particuliers (Hôtellerie).

Le dossier doit être complet avant le jeudi 21 Avril. Sinon votre enfant ne pourra pas partir.

INITIATION ET DECOUVERTE A LA PRATIQUE DE L'ACTIVITES SPECIFIQUE APPN

VTT

4 et 5 Mai

RAFTING

3 et 6 Mai



**COURSE
D'ORIENTATION**

2 et 3 Mai

RANDONNEE

4 et 5 Mai

DISC-GOLF

2 et 3 Mai



ORGANISATION & COMMUNICATION

Rendez-vous à la MJC à 8h30, départ à 9h00. Le trajet est fait avec 2 minibus, direction Aspet. Durant le séjour les téléphones sont restreints. La communication avec les parents est faite via SMS.

Prévoir le pique nique pour le lundi midi.

Une ordonnance est obligatoire pour tout médicament.

Les médicaments seront remis dans un sac au nom de l'enfant à la référente sanitaire le jour du départ.

Une attestation d'aisance aquatique est obligatoire pour les activités + certificat médical



Quantité	Vêtements
1	Sac à dos
2	Paquet de mouchoirs
1	Casquette
1	Kway
4	Pantalon/Jogging
4	Shorts
3	Pulls
1	Pyjama
1	Claquette
1	Basket (pour rafting)
1	Basket Ville
1	Serviette plage
1	Serviette Bain
7	Sous-vêtements
6	Paires de chaussettes
1	Maillot de bain
	Trousse de toilette complète (brosse à dent, dentifrice, gel douche, shampoing, crème solaire, crème hydratante)
1	

Projet randonnée, course d'orientation: découverte, analyse, insertion en/d'un milieu naturel

Gestion d'outils informatiques liés à l'activité : carte, boussole, panneaux, marquages ..
A la suite de l'initiation, les enfants seront positionnés en situation par une randonnée d'itinérance en groupe; où ils seront par binôme, responsables de l'orientation et de l'itinérance du groupe sur une distance donnée (sous surveillance des éducateurs)

Projet rafting :

découverte activité APPN eau vive, découverte milieu de pleine nature, sport de coopération, entraide.

L'objectif étant d'initier les enfants à des pratiques et à la découverte de sports spécifiques en milieu naturel.

Projet VTT :

découverte activité spécifique, analyse terrain, observation, insertion en milieu naturel, manipulation de matériels spécifiques.

Projet Disc-golf :

découverte et initiation d'un sport APPN en format ludique, regroupant la lecture de terrain et l'insertion dans un milieu naturel varié.



Séjour APPN MONTAGNE

DU LUNDI 02 AU 06 MAI 2022

**10-12 ans
24 places**

Aides financières par la CAF
Aides financières par la Mairie de Carbonne pour les Carbonnais.