ENFANCE

ALSH 3-12 ans
Accueil de loisirs sans hébergement

"Sac à Malices"
50 rue Lucien Cassagne
31390 Carbonne
Tél. 05 32 26 07 02
adl.sam@carbonne-mjc.fr
Mercredis : 12h00 - 19h00
7h30-19h pour les enfants de Marquefave Lacaugne uniquement
Vacances scolaires :
7h à 19h

"Les Schtroumpfs"
31430 Gratens
Tél. 06 18 10 63 14
adl.gratens@carbonne-mjc.fr
Mercredis : 12h00-18h30

"Arc en Ciel"
École 31430
Saint-Elix-Le-Château
Tél. 05 61 87 50 19
adl.stelix@carbonne-mjc.fr
Mercredis : 12h00-19h00
Vacances scolaires :
7h30 à 19h

ADL Laffite Vigordane
Ecole
31390 Lafitte-Vigordane
Tél. 05 61 87 76 87
adl.lafitte@carbonne-mjc.fr
Mercredis : 7h30-12h00
uniquement pour les enfants de Peyssies et Lafitte.

Rappel : Réservation par mail aux adresses indiquées et règlement à déposer directement dans la boite aux lettres après confirmation des directeurs de structures.
Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : **www.carbonne-mjc.fr**

ALAE 3-12 ans
Accueil de Loisirs Associés à l'École

	Horaires			
Communes	**ALAE matin**	**ALAE midi**	**ALAE soir**	**TAP**
CARBONNE	7h00 > 9h00	12h > 13h45	16h00 > 19h00	X
MARQUEFAVE LACAUGNE	7h30 > 8h45	12h > 14h00	16h45 > 19h00	X
ST ELIX LE CHATEAU	7h30 > 8h45	12h15 > 14h15	16h25 > 19h00	Le Jeudi 14h15 > 16h25
LAFITTE	7h30 > 8h30	12h > 14h00	16h30 > 19h00	X
GRATENS	7h15 > 9h00	12h > 13h45	16h55 > 18h45	16h > 16h55
SALLES ST JULIEN	7h30 > 9h00	11h45 > 13h15 12h > 13h30	16h45 > 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
PEYSSIES	7h30 > 8h30	12h00 > 14h00	16h30 > 18h30	X

Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : **www.carbonne-mjc.fr**

ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations tout au long de l'année : concerts, carnavals, fête de la musique, expositions, festivals, spectacles jeune public.
Découvrez toutes nos activités et actualités sur notre site internet www.carbonne-mjc.fr ou sur les réseaux.

ACTION JEUNES 12-25 ANS

POINT RENCONTRES JEUNES 12/ 17 ANS

Quartier Bax CARBONNE
Tél. 06 16 48 34 57
Hors vacances scolaires
Mercredi 14h > 18h
vendredi 17h > 19h
Samedi 14h > 19h
En Vacances scolaires
du lundi au Vendredi

CLAS
Contrat Local d'accompagnement à la scolarité

Projet primaire Chanfreau
Mardi et jeudi 16h > 17h30
à l'école
Projet primaire Hellé
Lundi et vendredi 16h > 17h30
à l'école
Projet collège
Le Mercredi 11h > 14h
au PRJ

ALAC
Accueil de Loisirs Associé au Collège

Au Collège de CARBONNE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h > 14h
Atelier musique, sports, accompagnement de projets, ...

SEJOURS

Vacances scolaires
à partir du CP jusqu'à 17 ans
SEJOUR HIVER
SEJOUR ÉTÉ

ADHESION ANNUELLE MJC

Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré, ainsi que de participer à la vie de l'association et proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).
Enfants : 15 € (dégressif pour les enfants suivants)/ Adultes : 20 €

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MJC de CARBONNE
56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne
Tél. 05 61 87 43 58
accueil@carbonne-mjc.fr
Site internet : www.carbonne-mjc.fr

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire, la MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Lafitte-Vigordanne, Marquefave, Peyssies, Salles sur Garonne, Saint-Julien, Saint Elix Le Château, Lacaugne et la Communauté de Communes Coeur de Garonne.

Design par IOLYN Project // www.iolyn.fr //
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

2021
2022

Rejoignez L'AVENTURE !

MJC CARBONNE

Clubs d'activités - Animations locales
Accueil Enfants - Accueil Jeunes

CLUBS ZEN

SOPHROLOGIE
Avec Nathalie CREMADES
Sac à Malices (Salle de danse)

Adultes NOUVEAU !
Jeudi 18h > 19h

QI GONG
Avec Camille GIRAUD
et Nicolas RAYNAUD
Centre de loisirs Carbonne

Adultes
Lundi 18h > 19h30

BIODANZA
Avec l'Association
Syntonie Vitale
Salle de Gym CSC

Adultes
Lundi 20h > 22h

YOGA
Avec Sandrine DELPUECH
Salle SDF

Ados/Adultes
Mardi 19h00 > 20h00

MÉDITATION
Avec Sandrine DELPUECH
Salle SDF

Ados/Adultes
Mardi 20H15 > 21h00
150€ PAR AN

TAI CHI CHUAN
Avec Corine TURMO
Salle SDF

NOUVEAU !

Ados/Adultes dès 16 ans
Mercredi 18h30 > 20h00

CLUBS CREATIFS

ARTS PLASTIQUES
Avec Vanessa TAVERNE
Salle de dessin (derrière la bibliothèque)

NOUVEAU !

Enfants 8-11 ans
Mercredi 14h00 > 15h30
Ados 12-14ans
Mercredi 16h > 17h30
Adultes dès 15 ans
Mercredi 18h > 20h

BATUCADA
Avec Alexandre DUVENTRU
Sac à Malices

Ados/Adultes
Lundi 19h30 > 21h00

CLUBS SPORTIFS

ZUMBA
Avec Gwendolina Philippe
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Initiation 4-8 ans
Vendredi 18h > 19h
Enfants 9-14 ans
Vendredi 19h > 20h

Salles de gym CSC
Ados/Adultes dès 15 ans
Mardi 20h > 21h

PILOXING - HITT
Avec Gwendolina Philippe
Sac de Gym CSC

Ados/Adultes dès 15 ans
Vendredi 20h15 > 21h15

CIRQUE NOUVEAU !
Avec Fabien Rouzaire-Chanvin
Salle de Gym CSC

Enfants 6-8 ans
Samedi 09h > 10h
Enfants 9-11 ans
Samedi 10h > 11h

ART CLOWNESQUE
Avec Fabien Rouzaire-Chanvin
Salle de Gym CSC

Adultes NOUVEAU !
Samedi 11h > 12h30

L'ACADÉMIE DES SPORTS
Avec Pierre FORGET

> CARBONNE
Centre Socioculturel (Dojo)

Enfants 4-5 ans
Mercredi 15h30 > 16h30
Enfants 6-7 ans
Mercredi 14h30 > 15h30
Enfants 8-9 ans
Mercredi 13h30 > 14h30
Ados 10-14 ans
Mercredi 18h30 > 19h30
Salle de Gym CSC

> SAINT ELIX ET COMMUNES DE LA CCCG
Salle motricité école St Elix

Enfants 4-5 ans
Vendredi 17h > 18h
Enfants 6-8 ans
Vendredi 18h > 19h

CLUBS DE DANSE

TARIFS & INFOS

190 € pour 1h/semaine, 212.5€ pour 1h15/semaine, 235€ pour 1h30/semaine, 305€ pour 2h/semaine.
Dégressivité : - 15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille (père, mère, frère et sœur). **Réduction** : -40% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs.Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbonne. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisir).

ÉVEIL À LA DANSE
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase du collège)

De 4 à 6 ans
Lundi 17h > 17h45

DANSE CLASSIQUE
Avec Irène PINTO
Local Abbal (gymnase du collège)

Classique 1 7 - 8 ans
Mardi 17h > 18h
Classique 2 9 - 11 ans
Mardi 18h > 19h
Classique 3 12-16 ans
Mercredi 16h30 > 17H45

MODERN' JAZZ
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase du collège)

Jazz 1 9 - 10 ans
Mercredi 14h15 > 15h15
Jazz 2 11 - 12 ans
Lundi 17h45 > 18h45
Jazz 3 13 - 16 ans
Mardi 19h > 20h
Atelier de Création dès 9 ans
Mercredi 15h15 > 16h15
Jazz avancé + de 15 ans
Lundi 18h45 > 20h
Jazz adulte - Non débutant
Lundi 20h > 21h

AFRO MOOV
Avec Chloé (1,2,3 Mouv' Flow)
Local Abbal (gymnase du collège)

Enfants 10-14 ans
Vendredi 17h > 18h

Avec Check
Adultes + de 15 ans
Jeudi 20h30 > 21h30

DANSE AFRICAINE
Avec ESMII

Salle motricité (École Guy Hellé)
Enfants 4/7 ans
Mercredi 16h > 17h
Enfants 8/13 ans
Mercredi 17h> 18h

Salles de Gym CSC
Adultes dès 14 ans
Mercredi 19h30 > 21h

DANSE ORIENTALE
Avec Rachida BENARFA
Local Abbal (gymnase du collège)

Éveil 5 - 7 ans
Vendredi 18h > 19h
Enfants 8 - 12 ans
Vendredi 19h > 20h
Ados
Vendredi 20h > 21h / 21h > 22h
Adultes
Mardi 20h > 21h

BABY HIP-HOP NOUVEAU !
& EXPRESSION CORPORELLE
Avec Sarah Assetou Kerboul
Association Essentiel
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants De 4 à 6 ans
Jeudi 17h00 > 18h00

HIP-HOP
Avec Check

>CARBONNE
Local Abbal (gymnase du collège)

Hip-Hop 1 dès 7 ans
Jeudi 17h30 > 18h30
Hip-Hop 2
Jeudi 18h30 > 19h30
Hip-Hop 3
Jeudi 19h30 > 20h30

>SAINT ELIX
Foyer

Hip-Hop Débutant dès 7 ans
Mercredi 14h > 15h
Hip-Hop Confirmé
Mercredi 15h > 16h

INITIATION
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase du collège)

De 7 à 8 ans
Mercredi 13h15 > 14h15

COMPAGNIE DE DANSE
(création artistique)
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
& Check
Local Abbal (gymnase du collège)

Sur audition des professeurs
Mercredi 17h45 > 19h45

RAGGA DANCEHALL
Avec Check
Local Abbal (gymnase du collège)

Ados / adultes + de 12 ans
Mercredi 19h45 > 20h45

INFOS
Début des cours :
Semaine du 06 Septembre 2021
Fin des cours :
Semaine du 20 Juin 2022

DANCE SHOW !
SAMEDI 25-06-22
15H ET 20H