

## ENFANCE

**ALSH 3-12 ans**  
**Accueil de loisirs sans hébergement**

**"Sac à Malices"**  
 50 rue Lucien Cassagne  
 31390 Carbonne  
 Tél. 05 32 26 07 02  
**Mercredis : 12h00 - 19h00**  
**7h30-19h** pour les enfants de  
 Marquefave Lacaugne uniquement  
**Vacances scolaires :**  
 7h à 19h

**"Les Schtroumpfs"**  
 31430 Gratens  
 Tél. 05 61 98 81 05  
**Mercredis : 12h00-18h30**

**"Arc en Ciel"**  
 École 31430  
 Saint-Elix-Le-Château  
 Tél. 05 61 87 50 19  
**Mercredis : 12h00-19h00**  
**Vacances scolaires :**  
 7h30 à 19h

**ADL Laffite Vigordane**  
 Ecole  
 31390 Lafitte-Vigordane  
 Tél. 05 61 87 76 87  
**Mercredis : 7h30-12h00**  
 uniquement pour les enfants de  
 Peyssies et Lafitte.

**Rappel :** aucune réservation n'est effectuée par téléphone. La réservation de l'ALSH s'effectue sur site et est validée uniquement avec le paiement des journées le jour de la réservation.  
**Tarifs :** Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr)

**ALAE 3-12 ans**  
**Accueil de Loisirs Associés à l'École**

Communes	Horaires			
	ALAE matin	ALAE midi	ALAE soir	TAP
CARBONNE	7h00 > 9h00	12h > 13h45	16h00 > 19h00	X
MARQUEFAVE LACAUGNE	7h30 > 8h45	12h > 14h00	16h45 > 19h00	X
ST ELIX LE CHATEAU	7h30 > 8h45	12h15 > 14h15	16h25 > 19h00	Le Jeudi 14h15 > 16h25
LAFITTE	7h30 > 8h30	12h > 14h00	16h30 > 19h00	X
GRATENS	7h15 > 9h00	12h > 13h45	16h55 > 18h45	18h > 18h55
SALLES ST JULIEN	7h30 > 9h00	11h45 > 13h15 12h > 13h30	16h45 > 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
PEYSSIES	7h30 > 8h30	12h00 > 14h00	16h30 > 18h30	X

**Tarifs :** Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr)

## ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations tout au long de l'année : concerts, carnivals, fête de la musique, expositions, festivals, spectacles jeune public.  
**Découvrez toutes nos activités et actualités sur notre site internet [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr) ou sur les réseaux.**

## ACTION JEUNES 12-25 ANS

**POINT RENCONTRES  
 JEUNES 12/17 ANS**

**Quartier Bax CARBONNE**  
 Tél. 06 16 48 34 57

*Hors vacances scolaires*  
**Mercredi 14h > 18h**  
**vendredi 17h > 19h**  
**Samedi 14h > 19h**  
*En Vacances scolaires*  
**du lundi au Vendredi**

**CLAS**  
 Contrat Local  
 d'accompagnement  
 à la scolarité

**Projet primaire Chanfreau**  
 Mardi et jeudi 16h > 17h30  
 à l'école

**Projet primaire Hellé**  
 Lundi et vendredi 16h > 17h30  
 à l'école

**Projet collège**  
 Le Mercredi 11h > 14h  
 au PRJ

**ALAC**

Accueil de Loisirs Associé  
 au Collège

**Au Collège de CARBONNE**

**Lundi, mardi, jeudi et  
 vendredi 12h > 14h**  
*Atelier musique, sports,  
 accompagnement de  
 projets, ...*

**SEJOURS**

**Vacances scolaires**  
 à partir du CP jusqu'à 17 ans  
**SEJOUR HIVER**  
**SEJOUR ÉTÉ**



**MJC**  
 CARBONNE

## ADHESION ANNUELLE MJC

Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré, ainsi que de participer à la vie de l'association et proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).  
 Enfants : 15 € (dégressif pour les enfants suivants) / Adultes : 20 €

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**MJC de CARBONNE**

56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne  
 Tél. 05 61 87 43 58  
[accueil@carbonne-mjc.fr](mailto:accueil@carbonne-mjc.fr)  
 Site internet : [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr)

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire, la MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Lafitte-Vigordanne, Marquefave, Peyssies, Salles sur Garonne, Saint-Julien, Saint Elix Le Château, Lacaugne et la Communauté de Communes Cœur de Garonne.



Design par IOLYN Project // [www.iolyn.fr](http://www.iolyn.fr) //  
 Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



**CLUBS D'ACTIVITÉS**  
**ANIMATIONS LOCALES**  
**ACCUEIL ENFANTS**  
**ACCUEIL JEUNES**

# INFOS!

**Début des cours :**  
Semaine du  
**14 Septembre 2020**  
**Fin des cours :**  
Semaine du  
**21 Juin 2021**

## CLUBS ZEN

**SOPHROLOGIE**  
Avec Sabrina FAGGION  
Centre de loisirs Sac à Malices

Adultes  
**Jeudi 19h > 20h**

**QI GONG**  
Avec Camille GIRAUD  
Centre de loisirs Carbone

Adultes  
**Lundi 18h > 19h30**

**BIODANZA**  
Avec l'Association  
Syntonie Vitale  
Centre Socioculturel (Salle de gym)

Adultes  
**Lundi 20h > 22h**

**YOGA**  
Avec Sandrine DELPUECH  
Salle Motricité (École Guy Hellé)

Ados/Adultes  
**Mardi 19h15 > 20h30**

## CLUBS CREATIFS

**DESSIN ET PEINTURE**  
Avec Patricia FAILHERES  
Salle de dessin (derrière la bibliothèque)

Enfants (6-9 ans)  
**Mercredi 13h15 > 14h45**  
Ados (10-14 ans)  
**Mercredi 15h > 16h30**  
Adultes (Dès 15 ans)  
**Mercredi 18h > 19h30**

**BATUCADA**  
Avec Alexandre DUVENTRU  
PRJ de Carbone

100€ par an  
Ados/Adultes  
**Lundi 19h15 > 20h15**

**SOUND PAINTING**  
Avec Joachim SONTAG  
Atelier musical ludique et décomplexé pour s'amuser avec sa voix et son corps.  
Salle de dessin (derrière bibliothèque)

Enfants (9-12 ans)  
**Mercredi 16h45 > 17h45**

## CLUBS SPORTIFS

**L'ACADÉMIE DES SPORTS**  
Avec Pierre FORGET

**> CARBONNE**  
Centre Socioculturel (Dojo)

Enfants (4-5 ans) groupe 1  
**Mercredi 14h30 > 15h30**  
Enfants (4-5 ans) groupe 2  
**Mercredi 15h30 > 16h30**  
Enfants (6-7 ans)  
**Mercredi 13h30 > 14h30**  
Ados 8-13 ans  
**Mercredi 18h30 > 19h30**  
Salle Motricité (École Guy Hellé)  
+ Complexes Carbone

**> SAINT ELIX ET COMMUNES DE LA CCCG**  
Salle motricité école St Elix

Enfants (4-5 ans)  
**Lundi 17h > 18h**  
Enfants (6-8 ans)  
**Lundi 18h > 19h**

**CAPOEIRA** **NEW!**  
Avec Jacaranda  
Salles de gym CSC

Enfants (4-6 ans)  
**Samedi 10h30 > 11h15**  
Enfants (7-11 ans)  
**Samedi 09h30 > 10h30**  
Ados  
**Samedi 11h15 > 12h15**  
Adultes  
**Samedi 12h15 > 13h45**

**ZUMBA** **NEW!**  
Avec Gwendolina Philippe  
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Initiation Danse Zumba (4-11 ans)  
**Vendredi 18h > 19h**  
Ados (dès 12 ans)  
**Vendredi 19h > 20h**

Salles de gym CSC  
Adultes  
**Mardi 20h > 21h**

**PILOXING - HITT** **NEW!**  
Avec Gwendolina Philippe  
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

**Vendredi 20h > 21h**

## TARIFS

190 € pour 1h/semaine, 212,5€ pour 1h15/semaine, 235€ pour 1h30/semaine, 305€ pour 2h/semaine.  
**Dégressivité :** - 15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille (père, mère, frère et sœur). **Réduction :** -40% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs. Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbone. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisir).

**ÉVEIL À LA DANSE**  
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbai (gymnase du collège)

De 4 à 6 ans  
**Lundi 17h > 17h45**

**INITIATION**  
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbai (gymnase du collège)

De 7 à 8 ans  
**Mercredi 13h15 > 14h15**

**MODERN' JAZZ**  
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbai (gymnase du collège)

Jazz 1 (9 - 10 ans)  
**Mercredi 14h15 > 15h15**  
Jazz 2 (11 - 12 ans)  
**Lundi 17h45 > 18h45**  
Jazz 3 (13 - 16 ans)  
**Mardi 19h > 20h**  
Atelier de Création (Dès 9 ans)  
**Mercredi 15h15 > 16h15**  
Jazz avancé (+ de 15 ans)  
**Lundi 18h45 > 20h**  
Jazz adulte (Non débutant)  
**Lundi 20h > 21h**

**AFRO MOOV**  
Avec Chloé (1,2,3 Mou' Flow)  
Local Abbai (gymnase du collège)

Enfants (7-10 ans)  
**Vendredi 17h > 18h**  
Ados (11-14 ans)  
**Vendredi 18h > 19h**

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)  
Adultes (+ de 15 ans)  
**Jeudi 20h30 > 21h30**

## CLUBS DE DANSE

**RAGGA DANCEHALL**  
Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)  
Local Abbai (gymnase du collège)

Ados / adultes (+ de 12 ans)  
**Mercredi 19h45 > 20h45**

**COMPAGNIE DE DANSE**  
(création artistique)  
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
& Check  
Local Abbai (gymnase du collège)

Sur audition des professeurs  
**Mercredi 17h45 > 19h45**

**DANSE CLASSIQUE**  
Avec Irène PINTO  
Local Abbai (gymnase du collège)

Classique 1 (7 - 8 ans)  
**Mardi 17h > 18h**  
Classique 2 (9 - 11 ans)  
**Mardi 18h > 19h**  
Classique 3 (12-16 ans)  
**Mercredi 16h30 > 17h45**

**BABY HIP-HOP**  
Avec Laetitia Cassaigne  
Association P'art'âge ta Danse  
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants (De 5 à 7 ans)  
**Jeudi 17h30 > 18h30**

**HIP-HOP**  
Avec Check (1,2,3 Mou'Flow)

**> CARBONNE**  
Local Abbai (gymnase du collège)

Hip-Hop 1 (dès 7 ans)  
**Jeudi 17h30 > 18h30**  
Hip-Hop 2  
**Jeudi 18h30 > 19h30**  
Hip-Hop 3  
**Jeudi 19h30 > 20h30**

**> SAINT ELIX**  
Foyer

Hip-Hop Débutant (Dès 7 ans)  
**Mercredi 14h > 15h**  
Hip-Hop Confirmé  
**Mercredi 15h > 16h**

**DANSE ORIENTALE**  
Avec Manon SCHWALM  
Local Abbai (gymnase du collège)

Éveil (5 - 7 ans)  
**Samedi 10h > 11h**

Avec Rachida BENARFA  
Local Abbai (gymnase du collège)

Enfants (8 - 12 ans)  
**Vendredi 19h > 20h**  
Ados  
**Vendredi 20h > 21h**  
Adultes  
**Mardi 20h > 21h**

**DANSE AFRICAINE** **NEW!**  
Avec ESMII

Salle motricité (École Guy Hellé)  
Enfants 4/7 ans  
**Mercredi 16h > 17h**  
Enfants 8/13 ans  
**Mercredi 17h > 18h**

Salles de Gym CSC  
Adultes dès 14 ans  
**Mercredi 19h30 > 21h**

**SÉVILLANES**  
Avec Sandra FOURCADE  
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants (à partir de 6 ans)  
**Mercredi 17h > 18h**  
Ados / Adultes  
**Mercredi 18h > 19h**

**DANCE SHOW!**

**SAMEDI 26  
JUN 2020  
15H ET 20H**

