

ENFANCE

ALSH 3-12 ans
Accueil de loisirs sans hébergement

"Sac à Malices"
 50 rue Lucien Cassagne
 31390 Carbonne
 Tél. 05 32 26 07 02
Mercredis : 12h00 - 19h00
7h30-19h pour les enfants de
 Marquefave Lacaugne uniquement
Vacances scolaires :
 7h à 19h

"Les Schtroumpfs"
 31430 Gratens
 Tél. 05 61 98 81 05
Mercredis : 12h00-18h30

"Arc en Ciel"
 École 31430
 Saint-Elix-Le-Château
 Tél. 05 61 87 50 19
Mercredis : 12h00-19h00
Vacances scolaires :
 7h30 à 19h

ADL Laffite Vigordane
 Ecole
 31390 Laffite-Vigordane
 Tél. 05 61 87 76 87
Mercredis : 7h30-12h00
 uniquement pour les enfants de
 Peyssies et Laffite.

Rappel : aucune réservation n'est effectuée par téléphone. La
 réservation de l'ALSH s'effectue sur site et est validée uniquement
 avec le paiement des journées le jour de la réservation.
Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur notre site internet :
www.carbonne-mjc.fr

ALAE 3-12 ans
Accueil de Loisirs Associés à l'École

Communes	Horaires			
	ALAE matin	ALAE midi	ALAE soir	TAP
CARBONNE	7h00 > 9h00	12h > 13h45	16h00 > 19h00	X
MARQUEFAVE LACAUGNE	7h30 > 8h45	12h > 14h00	16h45 > 19h00	X
ST ELIX LE CHATEAU	7h30 > 8h45	12h15 > 14h15	16h25 > 19h00	Le Jeudi 14h15 > 16h25
LAFITTE	7h30 > 8h30	12h > 14h00	16h30 > 19h00	X
GRATENS	7h15 > 9h00	12h > 13h45	16h55 > 18h45	18h > 18h55
SALLES ST JULIEN	7h30 > 9h00	11h45 > 13h15 12h > 13h30	16h45 > 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
PEYSSIES	7h30 > 8h30	12h00 > 14h00	16h30 > 18h30	X

Tarifs : Voir directement sur les structures ou sur notre site internet :
www.carbonne-mjc.fr

ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations tout
 au long de l'année : concerts, carnivals, fête de la musique,
 expositions, festivals, spectacles jeune public.
Découvrez toutes nos activités et actualités sur notre site
 internet www.carbonne-mjc.fr ou sur les réseaux.

ACTION JEUNES 12-25 ANS

POINT RENCONTRES
JEUNES 12/17 ANS

Quartier Bax CARBONNE
 Tél. 06 16 48 34 57

Hors vacances scolaires
Mercredi 14h > 18h
vendredi 17h > 19h
Samedi 14h > 19h
En Vacances scolaires
du lundi au Vendredi

CLAS
 Contrat Local
 d'accompagnement
 à la scolarité

Projet primaire Chanfreau
 Mardi et jeudi 16h > 17h30
 à l'école

Projet primaire Hellé
 Lundi et vendredi 16h > 17h30
 à l'école

Projet collège
 Le Mercredi 11h > 14h
 au PRJ

ALAC

Accueil de Loisirs Associé
 au Collège

Au Collège de CARBONNE

Lundi, mardi, jeudi et
vendredi 12h > 14h
Atelier musique, sports,
accompagnement de
projets, ...

SEJOURS

Vacances scolaires
 à partir du CP jusqu'à 17 ans
SEJOUR HIVER
SEJOUR ÉTÉ



MJC
 CARBONNE

ADHESION ANNUELLE MJC

Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré, ainsi
 que de participer à la vie de l'association et proposer vos idées
 (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).
 Enfants : 15 € (dégressif pour les enfants suivants) / Adultes : 20 €

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MJC de CARBONNE

56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne
 Tél. 05 61 87 43 58
accueil@carbonne-mjc.fr
 Site internet : www.carbonne-mjc.fr

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire, la
 MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation et à
 la culture afin que chacun participe à la construction d'une société
 plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Laffite-Vigordane,
 Marquefave, Peyssies, Salles sur Garonne, Saint-Julien, Saint Elix Le Château,
 Lacaugne et la Communauté de Communes Cœur de Garonne.



Design par [IOLYN Project // www.iolyn.fr](http://www.iolyn.fr)
 Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



CLUBS D'ACTIVITÉS
ANIMATIONS LOCALES
ACCUEIL ENFANTS
ACCUEIL JEUNES

INFOS!

Début des cours :
Semaine du
14 Septembre 2020
Fin des cours :
Semaine du
21 Juin 2021

CLUBS ZEN

SOPHROLOGIE
Avec Sabrina FAGGION
Centre de loisirs Sac à Malices

Adultes
Jeudi 19h > 20h

QI GONG
Avec Camille GIRAUD
Centre de loisirs Carbone

Adultes
Lundi 18h > 19h30

BIODANZA
Avec l'Association
Syntonie Vitale
Centre Socioculturel (Salle de gym)

Adultes
Lundi 20h > 22h

YOGA
Avec Sandrine DELPUECH
Salle Motricité (École Guy Hellé)

Ados/Adultes
Mardi 19h15 > 20h30

CLUBS CREATIFS

DESSIN ET PEINTURE
Avec Patricia FAILHERES
Salle de dessin (derrière la bibliothèque)

Enfants (6-9 ans)
Mercredi 13h15 > 14h45
Ados (10-14 ans)
Mercredi 15h > 16h30
Adultes (Dès 15 ans)
Mercredi 18h > 19h30

BATUCADA
Avec Alexandre DUVENTRU
PRJ de Carbone

100€ par an
Ados/Adultes
Lundi 19h15 > 20h15

SOUND PAINTING
Avec Joachim SONTAG
Atelier musical ludique et décomplexé pour s'amuser avec sa voix et son corps.
Salle de dessin (derrière bibliothèque)

Enfants (9-12 ans)
Mercredi 16h45 > 17h45

CLUBS SPORTIFS

L'ACADÉMIE DES SPORTS
Avec Pierre FORGET

> CARBONNE
Centre Socioculturel (Dojo)

Enfants (4-5 ans) groupe 1
Mercredi 14h30 > 15h30
Enfants (4-5 ans) groupe 2
Mercredi 15h30 > 16h30
Enfants (6-7 ans)
Mercredi 13h30 > 14h30
Ados 8-13 ans
Mercredi 18h30 > 19h30
Salle Motricité (École Guy Hellé)
+ Complexes Carbone

> SAINT ELIX ET COMMUNES DE LA CCCG
Salle motricité école St Elix

Enfants (4-5 ans)
Lundi 17h > 18h
Enfants (6-8 ans)
Lundi 18h > 19h

CAPOEIRA **NEW!**
Avec Jacaranda
Salles de gym CSC

Enfants (4-6 ans)
Samedi 10h30 > 11h15
Enfants (7-11 ans)
Samedi 09h30 > 10h30
Ados
Samedi 11h15 > 12h15
Adultes
Samedi 12h15 > 13h45

ZUMBA **NEW!**
Avec Gwendolina Philippe
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Initiation Danse Zumba (4-11 ans)
Vendredi 18h > 19h
Ados (dès 12 ans)
Vendredi 19h > 20h

Salles de gym CSC
Adultes
Mardi 20h > 21h

PILOXING - HITT **NEW!**
Avec Gwendolina Philippe
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Vendredi 20h > 21h

TARIFS

190 € pour 1h/semaine, 212,5€ pour 1h15/semaine, 235€ pour 1h30/semaine, 305€ pour 2h/semaine.
Dégressivité : - 15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille (père, mère, frère et sœur). **Réduction :** -40% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs. Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbone. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisir).

ÉVEIL À LA DANSE

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbai (gymnase du collège)

De 4 à 6 ans
Lundi 17h > 17h45

INITIATION

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbai (gymnase du collège)

De 7 à 8 ans
Mercredi 13h15 > 14h15

MODERN' JAZZ

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbai (gymnase du collège)

Jazz 1 (9 - 10 ans)
Mercredi 14h15 > 15h15

Jazz 2 (11 - 12 ans)
Lundi 17h45 > 18h45

Jazz 3 (13 - 16 ans)
Mardi 19h > 20h

Atelier de Création (Dès 9 ans)
Mercredi 15h15 > 16h15

Jazz avancé (+ de 15 ans)
Lundi 18h45 > 20h

Jazz adulte (Non débutant)
Lundi 20h > 21h

AFRO MOOV

Avec Chloé (1,2,3 Mou' Flow)
Local Abbai (gymnase du collège)

Enfants (7-10 ans)
Vendredi 17h > 18h

Ados (11-14 ans)
Vendredi 18h > 19h

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)
Adultes (+ de 15 ans)
Jeudi 20h30 > 21h30

CLUBS DE DANSE

RAGGA DANCEHALL

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)
Local Abbai (gymnase du collège)

Ados / adultes (+ de 12 ans)
Mercredi 19h45 > 20h45

COMPAGNIE DE DANSE

(création artistique)
Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
& Check
Local Abbai (gymnase du collège)

Sur audition des professeurs
Mercredi 17h45 > 19h45

DANSE CLASSIQUE

Avec Irène PINTO
Local Abbai (gymnase du collège)

Classique 1 (7 - 8 ans)
Mardi 17h > 18h

Classique 2 (9 - 11 ans)
Mardi 18h > 19h

Classique 3 (12-16 ans)
Mercredi 16h30 > 17h45

BABY HIP-HOP

Avec Laetitia Cassaigne
Association P'art'âge ta Danse
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants (De 5 à 7 ans)
Jeudi 17h30 > 18h30

HIP-HOP

Avec Check (1,2,3 Mou'Flow)

> CARBONNE
Local Abbai (gymnase du collège)

Hip-Hop 1 (dès 7 ans)
Jeudi 17h30 > 18h30

Hip-Hop 2
Jeudi 18h30 > 19h30

Hip-Hop 3
Jeudi 19h30 > 20h30

> SAINT ELIX

Foyer
Hip-Hop Débutant (Dès 7 ans)
Mercredi 14h > 15h
Hip-Hop Confirmé
Mercredi 15h > 16h

DANSE ORIENTALE

Avec Manon SCHWALM
Local Abbai (gymnase du collège)

Éveil (5 - 7 ans)
Samedi 10h > 11h

Avec Rachida BENARFA
Local Abbai (gymnase du collège)

Enfants (8 - 12 ans)
Vendredi 19h > 20h

Ados
Vendredi 20h > 21h

Adultes
Mardi 20h > 21h

DANCE SHOW!

**SAMEDI 26
JUN 2020
15H ET 20H**

SÉVILLANES

Avec Sandra FOURCADE
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants (à partir de 6 ans)
Mercredi 17h > 18h

Ados / Adultes
Mercredi 18h > 19h

DANSE AFRICAINE

Avec ESMII

Salle motricité (École Guy Hellé)
Enfants 4/7 ans
Mercredi 16h > 17h

Enfants 8/13 ans
Mercredi 17h > 18h

Salles de Gym CSC
Adultes dès 14 ans
Mercredi 19h30 > 21h

