

ENFANCE

ALSH - 3/12 ANS Accueil de Loisirs Sans Hébergement

"Sac à Malices"
50 rue Lucien Cassagne
31390 Carbonne
Tél. 05 61 87 93 84

Mercredis : 12h00 - 19h00
7h-19h pour les enfants de Marquefave Lacaugne uniquement
Vacances scolaires :
7h à 19h

"L'Arc en Ciel"
Ecole 31430
Saint-Elix-Le-Château
Tél. 05 61 87 50 19

Mercredis : 12h00-19h00
Vacances scolaires :
7h30 à 19h

"Les Schtroumpfs"
31430 Gratens
Tel : 05.61.98.81.05
Mercredis : 12h00-18h30

ALSH Laffite Vigordane
Ecole
31390 Laffite-Vigordane
Mercredis : 7h30-12h00
uniquement pour les enfants de Peyssies et Laffite.

Tarifs: Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : www.carbonne-mjc.fr

Rappel : aucune réservation n'est effectuée par téléphone. La réservation de l'ALSH s'effectue sur site et est validée uniquement avec le paiement des journées le jour de la réservation.

ALAE - 3/12 ANS Accueils de Loisirs Associés à l'École

Communes	Horaires			
	ALAE matin	ALAE midi	ALAE soir	TAP
CARBONNE	7h00 > 9h00	12h > 13h45	16h00 > 19h00	X
MARQUEFAVE LACAUGNE	7h30 > 8h45	12h > 14h00	16h45 > 19h00	X
ST ELIX LE CHATEAU	7h30 > 8h45	12h15 > 14h15	16h25 > 19h00	Le Jeudi 14h15 > 16h25
LAFITTE	7h30 > 8h30	12h > 14h00	16h30 > 19h00	X
GRATENS	7h15 > 9h00	12h > 13h45	16h55 > 19h45	16h > 16h55
SALLES ST JULIEN	7h30 > 9h00	12h > 13h30	16h45 > 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
PEYSSIES	7h30 > 8h30	12h00 > 14h00	16h30 > 18h30	X

Tarifs: voir sur notre site internet : www.carbonne-mjc.fr

Rappel : le paiement de l'ALAE est obligatoire sur tous les temps (à partir du moment où l'enfant est présent).

Mode de paiement : prélèvement automatique ou chèques et espèces (au siège de la MJC). Aucun paiement n'est accepté sur les ALAE.



ACTION JEUNES 12-25 ANS

POINT RENCONTRES JEUNES 12/17 ANS

Quartier Bax CARBONNE
Tél. 05 61 87 43 58

Hors vacances scolaires
Mercredi 14h > 18h
vendredi 17h30 > 19h30
ou 19h30 > 21h30
et un samedi par mois
selon projets et sorties

CLAS Contrat Local d'accompagnement à la scolarité

Projet primaire Chanfreau
Mardi et jeudi 16h00 > 17h30
à l'école

Projet primaire Hellé
Lundi et vendredi 16h > 17h30
à l'école

Projet collège
Le Mercredi 11h > 14h
au PRJ

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi 14h > 18h (accueil libre) + chantiers VVV (avril, été et octobre) + SORTIES

ALAC Accueil de Loisirs Associé au Collège

Au Collège de CARBONNE
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
12h>14h
Jeux de société, sport, ateliers divers,...

SEJOURS

Vacances scolaires
à partir du CP jusqu'à 17 ans
SEJOUR HIVER 2020

Dimanche 09/02/20 > Vendredi 14/02/20

SEJOUR ETE 2019
Dimanche 05/07/20 > vendredi 10/07/20

ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations tout au long de l'année : concerts, carnaval, fête de la musique, expositions, festival, spectacle jeune public.

FORUM DES ASSOCIATION/ FETE DU SPORT (Carbonne) :
SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019
CARNAVAL ST ELIX : (à définir)

FORUM ST ELIX : SAMEDI 14 SEPTEMBRE (matin)
JAZZ SUR SON 31 : MERCREDI 16 OCTOBRE 2019

CARNAVAL CARBONNE : 21 MARS 2020
SEMAINE DE LA BIENVEILLANCE : JANVIER 2020

ASSEMBLEE GENERALE MJC (à définir)
SEMAINE SANS ÉCRAN : AVRIL 2020

SPECTACLE DANSE MAISON JALLIER (à définir)
FESTI'TOUS (bois de Castres) : (à définir)

REPETITION DE DANSES :
MERCREDI 10 JUIN 2020 (centre socioculturel)

SPECTACLES DE DANSES : SAMEDI 13 JUIN 2020 (centre socioculturel)

EXPOSITION ATELIER DESSIN (galerie mairie Carbonne) : JUIN 2020

FETE DE LA MUSIQUE : DIMANCHE 21 JUIN 2020 (centre-ville)

ADHÉSION ANNUELLE MJC

Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré ainsi que de participer à la vie de l'association et proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).
Enfants : 15 € (dégressif pour les enfants suivants) / Adultes : 20 €
Valable du 1er septembre au 31 août de l'année

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MJC de CARBONNE
56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne
Tél. 05 61 87 43 58
carbonne.mjc@wanadoo.fr
Site internet : www.carbonne-mjc.fr

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire, la MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Laffite-Vigordane, Marquefave, Peyssies, Salles sur Garonne, Saint-Julien, Saint Elix Le Château, Lacaugne et la Communauté de Communes Cœur de Garonne. Les tarifs indiqués sur la plaquette concernent l'année en cours et sont susceptibles d'être changés à la rentrée 2020/2021 (adhésion, tarifs ALAE/ALSH et clubs).



Design par IOLYN Project // www.iolyn.fr //
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



CLUBS D'ACTIVITÉS
ANIMATIONS LOCALES
ACCUEIL ENFANTS
ACCUEIL JEUNES

CLUBS CRÉATION

DESSIN ET PEINTURE

Avec Patricia FAILHERES
Salle de dessin (derrière bibliothèque)

Enfants et ados
Mercredi 14h > 15h30
Adultes
Mercredi 18h > 19h30

JEUX **NOUVEAU !**

Sac à Malices Carbonne
5€ la séance

Ados / Adultes
Vendredi 20h > 22h

HISPANO'CRÉA **NOUVEAU !**

Avec Patricia VILLANUEVA
Sac à Malices Carbonne

Découverte et apprentissage de la langue espagnole à travers un atelier ludo-créatif.

Adultes
Jeudi 18h15 > 19h45

CLUBS RELAXATION

BIODANZA

Avec l'Association
Sytonie Vitale
Centre Socioculturel (Salle de gym)

Adultes
Lundi 20h > 22h

SOPHROLOGIE

Avec Sabrina FAGGION
Centre de loisirs Sac à Malices

Adultes

Jeudi 19h > 20h

QI GONG

Avec Camille GIRAUD
Centre de loisirs Carbonne

Adultes
Lundi 18h00 > 19h30

YOGA

Avec Sandrine DELPUECH
Salle Motricité (École Guy Hellé)

Ados / Adultes
Mardi 19h15 > 20h30



CLUBS SPORTIFS

« Pour choisir il faut essayer » : L'académie des sports créée par la MJC en 2014 et encadrée par des éducateurs sportifs. Elle initie à diverses activités physiques et sportives par cycles de 4 à 7 séances. L'académie travaille en étroite partenariat avec les associations locales.

L'ACADÉMIE DES SPORTS

CARBONNE

Enfants (4-5 ans) groupe 1
Mercredi 14h30 > 15h30
Enfants (4-5 ans) groupe 2
Mercredi 15h30 > 16h30
Enfants (6-7 ans)
Mercredi 13h30 > 14h30
Centre Socioculturel (Dojo)

Ados 8-13 ans
Mercredis 18h30 > 19h30
Salle Motricité
(École Guy Hellé)
+ Complexes Carbonne

SAINT ELIX ET COMMUNES DE LA GGGG

Enfants (4-5 ans)
Samedi 11h00 > 12h00
Enfants (6-7 ans)
Samedi 10h > 11h
Salle motricité école
St Elix



INFOS

Début des cours :
Semaine du 16 septembre 2019
Fin des cours :
Semaine du 22 Juin 2020

CLUBS DE DANSE

Tarif Annuel : 190 € pour 1h/semaine, 212,5€ pour 1h15/semaine, 235€ pour 1h30/semaine, 305€ pour 2h/semaine. **Dégressivité** : -15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille (père, mère, frère et sœur). **Réduction** : -40% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs. Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbonne. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisir).

ÉVEIL À LA DANSE

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase collège)

De 4 à 6 ans
Lundi 17h > 17h45

INITIATION

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase collège)

De 7 à 8 ans
Mercredi 13h15 > 14h15

COMPAGNIE DE DANSE (création artistique)

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
& Check
Local Abbal (gymnase collège)

Sur recrutement des professeurs
Mercredi 17h45 > 19h45
Auditions le 31 Août 2019

MODERN' JAZZ

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase collège)

Jazz 1 (9 - 10 ans)
Mercredi 14h15 > 15h15
Jazz 2 (11 - 12 ans)
Lundi 17h45 > 18h45
Jazz 3 (13 - 16 ans)
Mardi 19h > 20h
Jazz avancé (+ de 15 ans)
Lundi 18h45 > 20h
Jazz adulte (Non débutant)
Lundi 20h > 21h

SÉVILLANES

Avec Sandra FOURCADE
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants (à partir de 6 ans)
Mercredi 17h00 > 18h00
Ados / Adultes
Mercredi 18h00 > 19h00

RAGGA DANCEHALL

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)
Local Abbal (gymnase collège)

Ados / adultes (+ de 12 ans)
Mercredi 19h45 > 20h45

DANSE ORIENTALE

Avec Rachida BENARFA
Local Abbal (gymnase collège)

Éveil (5 - 7 ans)
En fonction des demandes
Vendredi 18h > 19h
Enfants (8 - 12 ans)
Vendredi 19h > 20h

Ados
Vendredi 20h00-21h00
Adultes
Mardi 20h00-21h00

DANSE CLASSIQUE

14 places max
Avec Irène PINTO
Local Abbal (gymnase collège)
Classique 1 (7 - 8 ans)
Mardi 17h > 18h
Classique 2 (9 - 11 ans)
Mardi 18h > 19h
Classique 3 (12-16 ans)
Mercredi 16h30 > 17h45

IMPORTANT : A l'issue des cours d'essais (semaines du 16 et 23 septembre) l'ensemble des dossiers et des paiements devront être ramenés à la MJC pour valider les inscriptions et l'accès aux cours. Les inscriptions sont annuelles, un paiement échelonné en 3 chèques est possible (chèques remis en début d'année et encaissés en octobre, janvier et avril).

SPECTACLE DE DANSE

DE FIN D'ANNÉE :

Samedi 13 Juin 2020

15h et 20h

HIP-HOP

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)

> CARBONNE

Local Abbal (gymnase collège)

Baby Hip-Hop (De 4 à 7 ans)
Jeudi 17h30 > 18h30
Hip-Hop 1 (dès 7 ans)
Jeudi 18h30 > 19h30
Hip-Hop 2 (Intermédiaire)
Jeudi 19h30 > 20h30

> SAINT ELIX

Foyer

Hip-Hop Débutant (Dès 7 ans)
Mercredi 14h > 15h
Hip-Hop Confirmé
Mercredi 15h > 16h

DANSE AFRICAINE ET PERCUSSIONS

Avec Art'Métiss
Salle motricité (École Guy Hellé)

Enfants : Initiation et découverte de la culture africaine par l'expression corporelle, le conte et le chant.

Enfants 4/7 ans
Mercredi 16h > 17h
Enfants 8/13 ans
Mercredi 17h15 > 18h15

Danses africaines mandingues traditionnelles

Centre Socioculturel (Salle de Gym)
Adultes (dès 14 ans)
Mercredi 19h > 20h30

AFRO MOOV

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)
Local Abbal (gymnase collège)

Ados / adultes (+ de 12 ans)
Jeudi 20h30 > 21h30

TANGO ARGENTIN **NOUVEAU !**

Avec Émilie & Pablo TEGLI
Centre Socioculturel (Salle de Gym)

Ados / Adultes (Enfants sur demande)
Jeudi 20h30 > 21h45

ATELIER DE CRÉATION

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)
Local Abbal (gymnase collège)

À partir de 10 ans
Mercredi 15h15 > 16h15

