

## ENFANCE

### ALSH - 3/12 ANS Accueil de Loisirs Sans Hébergement

**"Sac à Malices"**  
50 rue Lucien Cassagne  
31390 Carbonne  
Tél. 05 61 87 93 84

**Mercredis : 12h00 - 19h00**  
7h-19h pour les enfants de Marquefave Lacaugne uniquement  
**Vacances scolaires :**  
7h à 19h

**"L'Arc en Ciel"**  
Ecole 31430  
Saint-Elix-Le-Château  
Tél. 05 61 87 50 19

**Mercredis : 12h00-19h00**  
**Vacances scolaires :**  
7h30 à 19h

**"Les Schtroumpfs"**  
31430 Gratens  
Tel : 05.61.98.81.05  
**Mercredis : 12h00-18h30**

**ALSH Laffite Vigordane**  
Ecole  
31390 Laffite-Vigordane  
**Mercredis : 7h30-12h00**  
uniquement pour les enfants de Peyssies et Laffite.

**Tarifs:** Voir directement sur les structures ou sur notre site internet : [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr)

**Rappel :** aucune réservation n'est effectuée par téléphone. La réservation de l'ALSH s'effectue sur site et est validée uniquement avec le paiement des journées le jour de la réservation.

### ALAE - 3/12 ANS Accueils de Loisirs Associés à l'École

Communes	Horaires			
	ALAE matin	ALAE midi	ALAE soir	TAP
<b>CARBONNE</b>	7h00 > 9h00	12h > 13h45	16h00 > 19h00	X
<b>MARQUEFAVE LACAUGNE</b>	7h30 > 8h45	12h > 14h00	16h45 > 19h00	X
<b>ST ELIX LE CHATEAU</b>	7h30 > 8h45	12h15 > 14h15	16h25 > 19h00	Le Jeudi 14h15 > 16h25
<b>LAFITTE</b>	7h30 > 8h30	12h > 14h00	16h30 > 19h00	X
<b>GRATENS</b>	7h15 > 9h00	12h > 13h45	16h55 > 19h45	16h > 16h55
<b>SALLES ST JULIEN</b>	7h30 > 9h00	12h > 13h30	16h45 > 19h (vendredi 15h45)	15h45 > 16h45
<b>PEYSSIES</b>	7h30 > 8h30	12h00 > 14h00	16h30 > 18h30	X

**Tarifs:** voir sur notre site internet : [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr)

**Rappel :** le paiement de l'ALAE est obligatoire sur tous les temps (à partir du moment où l'enfant est présent).

**Mode de paiement :** prélèvement automatique ou chèques et espèces (au siège de la MJC). Aucun paiement n'est accepté sur les ALAE.



## ACTION JEUNES 12-25 ANS

### POINT RENCONTRES JEUNES 12/ 17 ANS

**Quartier Bax CARBONNE**  
Tél. 05 61 87 43 58

*Hors vacances scolaires*  
**Mercredi 14h > 18h**  
**vendredi 17h30 > 19h30**  
**ou 19h30 > 21h30**  
**et un samedi par mois**  
*selon projets et sorties*

### CLAS Contrat Local d'accompagnement à la scolarité

**Projet primaire Chanfreau**  
**Mardi et jeudi 16h00 > 17h30**  
*à l'école*

**Projet primaire Hellé**  
**Lundi et vendredi 16h > 17h30**  
*à l'école*

**Projet collège**  
**Le Mercredi 11h > 14h**  
*au PRJ*

### VACANCES SCOLAIRES

**Du lundi au vendredi 14h > 18h** (accueil libre) + chantiers VVV (avril, été et octobre) + SORTIES

### ALAC Accueil de Loisirs Associé au Collège

**Au Collège de CARBONNE**  
**Lundi, mardi, jeudi et vendredi**  
**12h>14h**  
Jeux de société, sport, ateliers divers,...

### SEJOURS

**Vacances scolaires**  
**à partir du CP jusqu'à 17 ans**  
**SEJOUR HIVER 2020**

Dimanche 09/02/20 > Vendredi 14/02/20

**SEJOUR ETE 2019**  
Dimanche 05/07/20 > vendredi 10/07/20

## ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations tout au long de l'année : concerts, carnaval, fête de la musique, expositions, festival, spectacle jeune public.

**FORUM DES ASSOCIATION/ FETE DU SPORT (Carbonne) :**  
**SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019**  
**CARNAVAL ST ELIX : (à définir)**

**FORUM ST ELIX : SAMEDI 14 SEPTEMBRE (matin)**  
**JAZZ SUR SON 31 : MERCREDI 16 OCTOBRE 2019**

**CARNAVAL CARBONNE : 21 MARS 2020**  
**SEMAINE DE LA BIENVEILLANCE : JANVIER 2020**

**ASSEMBLEE GENERALE MJC (à définir)**  
**SEMAINE SANS ÉCRAN : AVRIL 2020**

**SPECTACLE DANSE MAISON JALLIER (à définir)**  
**FESTI'TOUS (bois de Castres) : (à définir)**

**REPETITION DE DANSES :**  
**MERCREDI 10 JUIN 2020 (centre socioculturel)**

**SPECTACLES DE DANSES : SAMEDI 13 JUIN 2020 (centre socioculturel)**

**EXPOSITION ATELIER DESSIN (galerie mairie Carbonne) : JUIN 2020**

**FETE DE LA MUSIQUE : DIMANCHE 21 JUIN 2020 (centre-ville)**

## ADHÉSION ANNUELLE MJC

Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré ainsi que de participer à la vie de l'association et proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).  
Enfants : 15 € (dégressif pour les enfants suivants) / Adultes : 20 €  
Valable du 1er septembre au 31 août de l'année

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MJC de CARBONNE  
56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne  
Tél. 05 61 87 43 58  
[carbonne.mjc@wanadoo.fr](mailto:carbonne.mjc@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr)

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire, la MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Laffite-Vigordane, Marquefave, Peyssies, Salles sur Garonne, Saint-Julien, Saint Elix Le Château, Lacaugne et la Communauté de Communes Cœur de Garonne. Les tarifs indiqués sur la plaquette concernent l'année en cours et sont susceptibles d'être changés à la rentrée 2020/2021 (adhésion, tarifs ALAE/ALSH et clubs).



# Le Programme 2019-2020

**CLUBS D'ACTIVITÉS**  
**ANIMATIONS LOCALES**  
**ACCUEIL ENFANTS**  
**ACCUEIL JEUNES**

## CLUBS CRÉATION

### DESSIN ET PEINTURE

Avec Patricia FAILHERES  
Salle de dessin (derrière bibliothèque)

Enfants et ados  
Mercredi 14h > 15h30  
Adultes  
Mercredi 18h > 19h30

### JEUX **NOUVEAU !**

Sac à Malices Carbonne  
5€ la séance

Ados / Adultes  
Vendredi 20h > 22h

### HISPANO'CRÉA **NOUVEAU !**

Avec Patricia VILLANUEVA  
Sac à Malices Carbonne

Découverte et apprentissage de la langue espagnole à travers un atelier ludo-créatif.

Adultes  
Jeudi 18h15 > 19h45

## CLUBS RELAXATION

### BIODANZA

Avec l'Association  
Sytonie Vitale  
Centre Socioculturel (Salle de gym)

Adultes  
Lundi 20h > 22h

### SOPHROLOGIE

Avec Sabrina FAGGION  
Centre de loisirs Sac à Malices  
Adultes

Jeudi 19h > 20h

### QI GONG

Avec Camille GIRAUD  
Centre de loisirs Carbonne  
Adultes

Lundi 18h00 > 19h30

### YOGA

Avec Sandrine DELPUECH  
Salle Motricité (École Guy Hellé)

Ados / Adultes  
Mardi 19h15 > 20h30



## CLUBS SPORTIFS

« Pour choisir il faut essayer » : L'académie des sports créée par la MJC en 2014 et encadrée par des éducateurs sportifs. Elle initie à diverses activités physiques et sportives par cycles de 4 à 7 séances. L'académie travaille en étroite partenariat avec les associations locales.

## L'ACADÉMIE DES SPORTS

### CARBONNE

Enfants (4-5 ans) groupe 1  
Mercredi 14h30 > 15h30  
Enfants (4-5 ans) groupe 2  
Mercredi 15h30 > 16h30  
Enfants (6-7 ans)  
Mercredi 13h30 > 14h30  
Centre Socioculturel (Dojo)

Ados 8-13 ans  
Mercredis 18h30 > 19h30  
Salle Motricité  
(École Guy Hellé)  
+ Complexes Carbonne

### SAINT ELIX ET COMMUNES DE LA GGGG

Enfants (4-5 ans)  
Samedi 11h00 > 12h00  
Enfants (6-7 ans)  
Samedi 10h > 11h  
Salle motricité école  
St Elix



## INFOS

Début des cours :  
Semaine du 16 septembre 2019  
Fin des cours :  
Semaine du 22 Juin 2020

## CLUBS DE DANSE

Tarif Annuel : 190 € pour 1h/semaine, 212,5€ pour 1h15/semaine, 235€ pour 1h30/semaine, 305€ pour 2h/semaine. **Dégressivité** : -15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille (père, mère, frère et sœur). **Réduction** : -40% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs. Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbonne. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisir).

### ÉVEIL À LA DANSE

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbal (gymnase collège)

De 4 à 6 ans  
Lundi 17h > 17h45

### INITIATION

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbal (gymnase collège)

De 7 à 8 ans  
Mercredi 13h15 > 14h15

### COMPAGNIE DE DANSE (création artistique)

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
& Check  
Local Abbal (gymnase collège)

Sur recrutement des professeurs  
Mercredi 17h45 > 19h45  
Auditions le 31 Août 2019

### MODERN' JAZZ

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbal (gymnase collège)

Jazz 1 (9 - 10 ans)  
Mercredi 14h15 > 15h15  
Jazz 2 (11 - 12 ans)  
Lundi 17h45 > 18h45  
Jazz 3 (13 - 16 ans)  
Mardi 19h > 20h  
Jazz avancé (+ de 15 ans)  
Lundi 18h45 > 20h  
Jazz adulte (Non débutant)  
Lundi 20h > 21h

### SÉVILLANES

Avec Sandra FOURCADE  
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants (à partir de 6 ans)  
Mercredi 17h00 > 18h00  
Ados / Adultes  
Mercredi 18h00 > 19h00

### RAGGA DANCEHALL

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)  
Local Abbal (gymnase collège)

Ados / adultes (+ de 12 ans)  
Mercredi 19h45 > 20h45

### DANSE ORIENTALE

Avec Rachida BENARFA  
Local Abbal (gymnase collège)

Éveil (5 - 7 ans)  
En fonction des demandes  
Vendredi 18h > 19h  
Enfants (8 - 12 ans)  
Vendredi 19h > 20h  
Ados  
Vendredi 20h00-21h00  
Adultes  
Mardi 20h00-21h00

### DANSE CLASSIQUE

14 places max  
Avec Irène PINTO  
Local Abbal (gymnase collège)  
Classique 1 (7 - 8 ans)  
Mardi 17h > 18h  
Classique 2 (9 - 11 ans)  
Mardi 18h > 19h  
Classique 3 (12-16 ans)  
Mercredi 16h30 > 17h45

**IMPORTANT** : A l'issue des cours d'essais (semaines du 16 et 23 septembre) l'ensemble des dossiers et des paiements devront être ramenés à la MJC pour valider les inscriptions et l'accès aux cours. Les inscriptions sont annuelles, un paiement échelonné en 3 chèques est possible (chèques remis en début d'année et encaissés en octobre, janvier et avril).

## SPECTACLE DE DANSE

### DE FIN D'ANNÉE :

Samedi 13 Juin 2020

15h et 20h

### HIP-HOP

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)

### > CARBONNE

Local Abbal (gymnase collège)

Baby Hip-Hop (De 4 à 7 ans)  
Jeudi 17h30 > 18h30  
Hip-Hop 1 (dès 7 ans)  
Jeudi 18h30 > 19h30  
Hip-Hop 2 (Intermédiaire)  
Jeudi 19h30 > 20h30

### > SAINT ELIX

Foyer  
Hip-Hop Débutant (Dès 7 ans)  
Mercredi 14h > 15h  
Hip-Hop Confirmé  
Mercredi 15h > 16h

### DANSE AFRICAINE ET PERCUSSIONS

Avec Art'Métiss  
Salle motricité (École Guy Hellé)

Enfants : Initiation et découverte de la culture africaine par l'expression corporelle, le conte et le chant.

Enfants 4/7 ans  
Mercredi 16h > 17h  
Enfants 8/13 ans  
Mercredi 17h15 > 18h15

### Danses africaines mandingues traditionnelles

Centre Socioculturel (Salle de Gym)  
Adultes (dès 14 ans)  
Mercredi 19h > 20h30

### AFRO MOOV

Avec Check (1,2,3 Mou' Flow)  
Local Abbal (gymnase collège)

Ados / adultes (+ de 12 ans)  
Jeudi 20h30 > 21h30

### TANGO ARGENTIN **NOUVEAU !**

Avec Émilie & Pablo TEGLI  
Centre Socioculturel (Salle de Gym)

Ados / Adultes (Enfants sur demande)  
Jeudi 20h30 > 21h45

### ATELIER DE CRÉATION

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbal (gymnase collège)

À partir de 10 ans  
Mercredi 15h15 > 16h15

