

## ENFANCE

### ALSH - 3/12 ans

Accueil de Loisirs Sans Hébergement

#### "Sac à Malices"

50 rue Lucien Cassagne  
31390 Carbonne  
Tél. 05 61 87 93 84  
Mercredis : 12h-19h  
Vacances scolaires : 7h à 19h

#### « Les Schtroumpfs »

31430 Gratens  
Tel : 05.61.98.81.05  
Mercredis : 12h00-18h30

#### "L'Arc en Ciel"

Ecole  
31430 Saint-Elix-Le-Château  
Tél. 05 61 87 50 19  
Mercredis : 12h00-19h  
Vacances scolaires : 7h30 à 19h

TARIFS: Voir directement sur les structures

Rappel : aucune réservation n'est effectuée par téléphone. La réservation de l'ALSH s'effectue sur site et est validée uniquement avec le paiement des journées le jour de la réservation.

### ALAE - 3/12 ans

Accueils de Loisirs Associés à l'École

Communes	Animation	HORAIRES	Coeff. carte vacances Loisirs CAF		
			0-400	401-800	+ de 800
CARBONNE	ALAE matin	7h > 8h50	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE/TAP midi	12h > 14h05	0,86 €	0,94 €	1 €
	ALAE soir	16h30 > 19h	1,45 €	1,52 €	1,60 €
MARQUEFAVE LACAUGNE	ALAE matin	7h30 > 8h50	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE midi	12h > 13h20	0,84 €	0,92 €	1 €
	TAP mardi et vendredi	15h > 16h30	0 €		
ST ELIX	ALAE soir	16h30 > 19h	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE matin	7h30 > 8h50	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE/TAP midi	12h > 14h05	0,63 €	0,70 €	0,80 €
LAFITTE	ALAE soir	16h30 > 19h	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE matin	7h30 > 8h35	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE midi	12h > 13h50	0,45 €	0,52 €	0,60 €
GRATENS	ALAE soir	16h > 19h	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE matin	7h15 > 8h50	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE midi	12h > 13h45	0,45 €	0,52 €	0,60 €
SALLES / ST JULIEN	TAP tous les soirs	16h > 16h55	10 € par an		
	ALAE soir	16h55 > 18h45	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE matin	7h30 > 8h50	1,45 €	1,52 €	1,60 €
PEYSSIES	ALAE midi	12h > 13h20	0,45 €	0,52 €	0,60 €
	TAP (du lundi au jeudi)	15h30 > 16h30 15h45 > 16h45	0,20 €		
	ALAE soir (vendredi 15h45)	16h45 > 19h	1,45 €	1,52 €	1,60 €
LATRAPE	ALAE matin	7h30 > 8h30	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE/TAP midi	11h40 > 14h05	0,45 €	0,52 €	0,60 €
	ALAE soir	16h30 > 18h30	1,45 €	1,52 €	1,60 €
LATRAPE	ALAE matin	7h15 > 8h50	1,45 €	1,52 €	1,60 €
	ALAE/TAP midi	12h > 14h20	0,86 €	0,94 €	1 €
	ALAE soir	16h45 > 18h30	1,45 €	1,52 €	1,60 €

Tarifs : variables selon la commune et les coefficients CAF de la carte vacances loisirs (à régler à la MJC). Matin et soir tarifs indiqués de l'heure et midi tarifs indiqués à la présence. Rappel : le paiement de l'ALAE est obligatoire sur tous les temps (à partir du moment où l'enfant est présent). Mode de paiement : prélèvement automatique ou chèques et espèces (au siège de la MJC). Aucun paiement n'est accepté sur les ALAE.

## ANIMATION LOCALE

La MJC organise et participe à plusieurs manifestations tout au long de l'année : concerts, carnaval, fête de la musique, expositions, festival, spectacle jeune public.

FORUM DES ASSOCIATIONS (Carbonne) : SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2017

OLYMPIADES ST ELIX : SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017

CARNAVAL CARBONNE : SAMEDI 24 MARS 2018

ASSEMBLEE GENERALE MJC : VENDREDI 25 MAI 2018

SPECTACLE DANSE MAISON JALLIER : SAMEDI 26 MAI 2018

FESTITOUS (bois de Castres) : VENDREDI 8 JUIN 2018

REPETITION DE DANSES : MERCREDI 13 JUIN 2018

EXPOSITION ATELIER DESSIN (galerie mairie Carbonne) : JUIN 2018

SPECTACLES DE DANSES : SAMEDI 16 JUIN 2018 (centre socioculturel)

FETE DE LA MUSIQUE : JEUDI 21 JUIN 2018 (centre-ville)

## ADHÉSION ANNUELLE MJC

Elle permet de participer à toutes les activités, d'être assuré ainsi que de participer à la vie de l'association et proposer vos idées (lors de l'Assemblée Générale ou en vous présentant au Conseil d'Administration).

Enfants : 15 € / Adultes : 20 €

Valable du 1er septembre au 31 août de l'année

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions :

MJC de CARBONNE

56, rue Lucien Cassagne - 31390 Carbonne

Tél. 05 61 87 43 58 - Fax : 05 61 87 95 55

carbonne.mjc@wanadoo.fr

Accueil :

Du lundi au vendredi de 9h à 13h00 et de 13h30 à 16h15

Site internet : [www.carbonne-mjc.fr](http://www.carbonne-mjc.fr)

Association Loi 1901 agréée Jeunesse et Education Populaire, la MJC a pour but de "permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire".

Avec le soutien des Mairies de Carbonne, Gratens, Lafitte-Vigordane, Marquefave, Peyssies, Salles sur Garonne, Saint-Julien, Saint Elix Le Château, Latrape, Lacaugne et la Communauté de Communes Cœur de Garonne. Les tarifs indiqués sur la plaquette concernent l'année en cours et sont susceptibles d'être changés à la rentrée 2018/2019 (adhésion, tarifs ALAE/ALSH et clubs).

S A I S O N

2 0 1 7

2 0 1 8

Clubs d'activités  
Animations locales  
Accueil enfants  
Accueil Jeunes



Design par IOLYN Project // [www.iolyn.fr](http://www.iolyn.fr) // Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



## CLUBS SPORTIFS

## CLUBS CRÉATION

## CLUBS DE DANSE

### L'ACADÉMIE DES SPORTS

#### CARBONNE DOJO JUDO

Enfants (4-5 ans) groupe 1  
**Mercredi 13h30 > 14h30**  
Enfants (4-5 ans) groupe 2  
**Mercredi 14h30 > 15h30**  
Enfants (6-7 ans)  
**Mercredi 15h30 > 16h30**  
**Centre Socioculturel (salle de gym)**  
Ados 8-13 ans  
**Mercredis 18h05 > 19h05**  
Adultes (à partir de 14 ans)  
**Mercredis 20h15 > 21h15**

### SAINT ELIX ET COMMUNES DE LA CCLT

#### Salle motricité école St Elix

Enfants (4-5 ans)  
**Samedi 11h00 > 12h00**  
Enfants (6-7 ans)  
**Samedi 10h > 11h**

### PILATES

Ados // Adultes (+ de 14 ans)  
**Samedi 11h > 12h**  
Centre Socioculturel (salle de gym)

### PILOXING

Ados // Adultes (+ de 14 ans)  
**Mardi 20h30 > 21h30**  
Avec Anthony JAO  
Centre Socioculturel (SDF)

### RENFO FLASH **NOUVEAU !**

Adultes  
**Vendredi 20h > 20h30**  
Avec Anthony JAO  
(Éducateur sportif, naturopathe, réflexothérapeute, énergéticien)  
Centre Socioculturel (salle de gym)

### INFOS

Début des cours :  
**Semaine du 18 septembre 2017**  
Fin des cours :  
**Semaine du 25 Juin 2018**

### DESSIN ET PEINTURE

Avec Patricia FAILHERES  
Salle de dessin (derrière bibliothèque)

Enfants et ados  
**Mercredi 14h > 15h30**  
Adultes  
**Mercredi 19h > 20h30**

### MAGIE

Salle de dessin (derrière bibliothèque)

Enfants et ados  
**Mercredi 16h > 17h**

### COUTURE **NOUVEAU !**

Avec Géraldine LECLERC-BERGER  
"Coutur'ine"  
Salle de dessin (derrière bibliothèque)  
350€ / an (30 cours/an)

Enfants et ados (dès 8 ans)  
**Mercredi 17h > 19h**  
Adultes  
**Mercredi 10h > 12h**

## CLUBS RELAXATION

### YOGA

Avec Anthony JAO  
Centre Socioculturel (SDF)

Adultes  
**Mardi 19h > 20h30**  
**Vendredi 20h30 > 22h\***  
\*(selon demande)

### SOPHROLOGIE

Avec Sabrina FAGGION  
Centre de loisirs Sac à Malices

Adultes groupe 1  
**Vendredi 18h15 > 19h15**  
Adultes groupe 2  
**Mercredi 10h > 11h**

## ACTION JEUNES 12 / 25 ANS

### POINT RENCONTRES JEUNES 12/ 17 ANS

Quartier Bax CARBONNE  
Tél. 05 61 87 43 58  
Hors vacances scolaires  
**Mercredi 14h > 18h**  
**vendredi 17h30 > 19h30**  
ou **19h30 > 21h30**  
et un samedi par mois  
selon projets et sorties

### VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi 14h > 18h  
(accueil libre) + chantiers VV  
(avril, été et octobre)  
+ SORTIES

### ALAC

Accueil de Loisirs Associé  
au Collège

Au Collège de CARBONNE  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
12h > 14h  
Jeux de société, sport, ateliers divers,...

### SEJOURS

Vacances scolaires  
à partir du CP jusqu'à 17 ans  
**SEJOUR HIVER 2018**  
Dimanche 18 > vendredi 23 février  
**SEJOUR ETE 2018**  
Dimanche 8 > vendredi 13 juillet

### CLAS

Contrat Local d'accompagnement  
à la scolarité

Projet primaire Chanfreau  
**LES JEUX**  
Mardi et jeudi 16h30 > 18h  
à l'école

Projet primaire Hellé  
**LES JEUX**  
Lundi et vendredi 16h30 > 18h  
à l'école

### Projet collège ENVIRONNEMENT ET CITOYENNETE

Mardi et jeudi 16h > 17h  
au collège

Tarif Annuel : : 190 € pour 1h/semaine, 212.5€ pour 1h15/semaine, 235€ pour 1h30/semaine, 305€ pour 2h/semaine.  
Dégressivité : - 15% pour une 2ème personne de la même famille, -30% pour une 3ème personne de la même famille  
(père, mère, frère et sœur). Réduction : -40% sur le club le moins cher si une personne s'inscrit à deux clubs.

### ÉVEIL À LA DANSE

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbai (gymnase collège)

À partir de 4 ans  
**Lundi 17h > 17h45**

### INITIATION

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbai (gymnase collège)

À partir de 7 ans  
**Mercredi 14h15 > 15h15**

### COMPAGNIE DE DANSE (création artistique)

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
& Check  
Local Abbai (gymnase collège)

Sur recrutement des professeurs  
**Mercredi 17h45 > 19h45**

### ZUMBA

Centre Socioculturel (salle de gym)  
Ados / Adultes (+ de 14 ans)  
**Samedi 10h > 11h**

### DANSES DE COUPLE

Avec Christian CREMADES **NOUVEAU !**  
Centre Socioculturel (salle de gym)

Débutants (+ de 15 ans)  
**Jeudi 19h > 20h15**  
Intermédiaires  
**Jeudi 20h30 > 21h45**

### DANSE RÉUNIONNAISE

Avec Raphaël VEFOUR **NOUVEAU !**  
Local Abbai (gymnase collège)

Ados / Adultes (Enfants sur demande)  
**Mardi 19h > 20h**

### BIODANZA

Avec l'Association Syntonie Vitale  
Centre Socioculturel (Salle de gym)

Adultes  
**Lundi 20h > 22h**

### QI GONG **NOUVEAU !**

Avec Camille GIRAUD  
Centre de loisirs Sac à Malices

Adultes  
**Lundi 18h30 > 20h**

### DANSE ORIENTALE

Local Abbai (gymnase collège)

Éveil (5 - 7 ans)  
**Samedi 11h > 12h**  
Avec Camille MERLIN  
Enfants (8 - 12 ans)  
**Vendredi 19h > 20h**

Ados  
**Vendredi 20h00-21h00**  
Adultes  
**Mardi 20h00-21h00**  
Avec Rachida BENARFA

### MODERN' JAZZ

Avec Irène PINTO (Diplôme d'Etat)  
Local Abbai (gymnase collège)

1er niveau débutant (dès 9 ans)  
**Mercredi 13h15 > 14h15**  
2ème Niveau (dès 11 ans)  
**Lundi 17h45 > 18h45**  
3ème Niveau (dès 13 ans)  
**Mercredi 15h15 > 16h30**

Jazz avancé  
**Lundi 18h45 > 20h**  
Jazz adulte  
**Lundi 20h > 21h**

### SÉVILLANES

Avec Sandra FOURCADE  
Sac à Malices (salle de danse, côté cours)

Enfants  
**Mercredi 17h00 > 18h00**  
Adultes  
**Mercredi 18h00 > 19h00**

### DANSE CLASSIQUE

Avec Irène PINTO  
Local Abbai (gymnase collège)

Classique 1 (6-7 ans)  
**Mardi 17h > 18h**  
Classique 2 (8-11 ans)  
**Mardi 18h > 19h**  
Classique 3 (11-16 ans)  
**Mercredi 16h30 > 17h45**

**IMPORTANT :** A l'issu des cours d'essais (semaines du 18 et 25 septembre l'ensemble des dossiers et des paiements devront être ramenés à la MJC pour valider les inscriptions et l'accès aux cours. Les inscriptions sont annuelles, un paiement échelonné en 3 chèques est possible (chèques remis en début d'année et encaissés en octobre, janvier et avril). Possibilité d'aide par la Municipalité de Carbonne. (Dossier à retirer à la Mairie : carte loisir).

**SPECTACLE DE DANSE  
DE FIN D'ANNÉE :**  
**Samedi 16 Juin 2018**

### DANSE AFRICAINE ET PERCUSSIONS

Avec Art'Métiss  
Centre Socioculturel (salle des fêtes)

Enfants : Initiation et découverte de la  
culture africaine par l'expression  
corporelle, le conte et le chant.

Enfants 4/7 ans  
**Mercredi 16h > 17h**  
Enfants 8/13 ans  
**Mercredi 17h15 > 18h15**

### Danses africaines mandingues traditionnelles

Adultes (dès 14 ans)  
**Mercredi 18h30 > 20h**

### HIP-HOP

Avec Check (1,2,3 Mouv'Flow)

### CARBONNE

Local Abbai (gymnase collège)

HIP-HOP 1 (dès 8 ans)  
**Jeudi 17h15 > 18h15**  
HIP-HOP 2 (dès 12 ans)  
**Jeudi 18h15 > 19h15**  
Adultes (+ de 16 ans)  
**Jeudi 19h15 > 20h15**

### SAINT ELIX

Foyer

BABY HIP-HOP (4 - 7 ans)  
**Mercredi 15h > 16h**  
TEAM B-BOYS (dès 8 ans)  
**Mercredi 14h > 15h**

### AFRO MOOV

Avec Check (1,2,3 Mouv' Flow)  
Local Abbai (gymnase collège)

Ados / adultes (+ de 14 ans)  
**Jeudi 20h15 > 21h15**